

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ПЛАТФОРМЕ ANDROID

Згурская М.С.

*Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: Рышкель О. С. – канд. с.-х. наук, доцент, доцент кафедры ИПиЭ

Аннотация. Работа описывает актуальность и функционал мобильного приложения для мониторинга психологического состояния на платформе Android. Разработка данного приложения позволит пользователям наблюдать за своим психологическим состоянием и предпринимать шаги к его улучшению.

Ключевые слова: мобильное приложение, эргономика, психологическое здоровье, Android

Введение. В последние годы проблема психологического здоровья стала особенно острой. Психологическое здоровье описывает совокупность состояния личности человека и его способность к здоровому развитию. Мы можем отследить ухудшение психологического здоровья населения, исходя из статистики ухудшения психического здоровья. По информации Всемирной Организации Здравоохранения в 2019 году 1 из каждых 8 человек или 970 миллионов человек во всем мире, страдал психическим расстройством [1]. В 2020 году число людей, живущих с тревожными и депрессивными расстройствами, значительно выросло из-за пандемии COVID-19 [2]. Приложение для мобильного устройства может стать доступным инструментом для самопомощи, что даст пользователям возможность самостоятельно улучшить свое психологическое состояние, улучшив свое психическое и повысив степень своей самостоятельности.

Основная часть. Целью работы является разработка мобильного приложения для мониторинга психологического состояния на платформе Android. Главной задачей данной системы является запись и хранение данных о психологическом состоянии пользователя. Помимо этого, система предлагает инструменты улучшения психологического состояния, основанные на методах когнитивно-поведенческой терапии.

Для достижения поставленных задач, приложение содержит следующий функционал:

- мониторинг психологического состояния;
- составление статистики психологического состояния во времени;
- ведение дневника;
- информация о техниках саморегулирования;
- вспомогательные аудиоматериалы для саморегулирования;
- флеш-карточки с установками, их создание, изменение и удаление;

Особое внимание было уделено внешнему виду приложения. Разноцветный минимализм приложения является простым и ярким. Макеты окон приложения были созданы с помощью Figma и представлены на рисунке 1.

Мониторинг психологического состояния осуществляется на главном экране с помощью простого вопроса «Как вы?», на который пользователь может ответить, перетягивая слайдер. В зависимости от ответа пользователя, приложение предложит разный функционал в окне ответа, реагируя на состояние человека. Таким образом, пользователю, находящемуся в стрессовой ситуации, не придется тратить время на принятие решения. Пример можно увидеть на рисунке 2.

Система реализована в виде мобильного приложения на платформе Android и была разработана в Android Studio IDE. Используемые технологии: язык программирования Java, база данных SQLite.

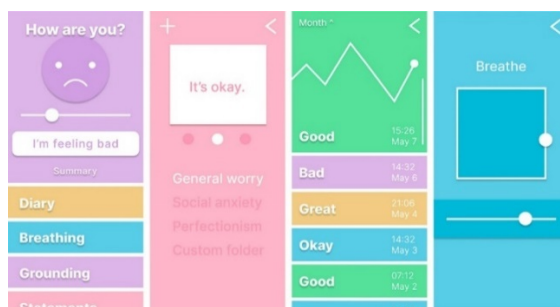


Рисунок 1 – Макет экранов мобильного приложения для мониторинга психологического состояния

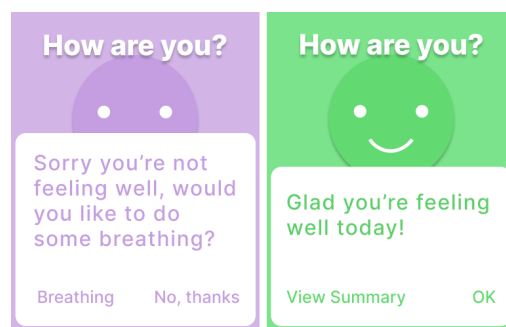


Рисунок 2 – Макет окон ответа на психологическое состояние пользователя

Заключение. Использование разработанного мобильного приложения позволит пользователям наблюдать за своим психологическим состоянием и поможет предпринять шаги к его улучшению. Преимуществом данного приложения является различная реакция на разные состояния пользователя, что помогает упростить процесс эксплуатации.

Список литературы

1. Institute of Health Metrics and Evaluation. Global Health Data Exchange (GHDx) [Электронный ресурс]. – IHME – 2006. – Режим доступа : <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>. – Дата доступа : 05.03.2023.
2. Mental Health and COVID-19: Early evidence of the pandemic's impact: Scientific brief [Электронный ресурс]. – WHO. – 2022. Режим доступа : https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Mental_health-2022.1. – Дата доступа : 17.03.2023.

UDC 004.451-026.26:159.9

ANDROID MOBILE APPLICATION FOR MONITORING OF THE PSYCHOLOGICAL STATE

Zgurskaya M. S.

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk, Republic of Belarus

Ryshkel O. S. – PhD, associate professor, associate professor of the Department of EPE

Annotation. The work describes the relevance and functionality of a mobile application for monitoring the psychological state on the Android platform. The development of this application will allow users to monitor their psychological state and take steps to improve it.

Keywords: mobile application, ergonomics, psychological health, Android