



О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ: ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ! (МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ С ДИДАКТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ)

Презентация



О.В. Славинская,
доцент кафедры информационных
радиотехнологий учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»,
кандидат педагогических наук, доцент



П.И. Бондаренко,
студент учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»

Аннотация. Описана методика воспитательного мероприятия, такого как кураторский час или классный час, по профилактике курения среди подростков старшего возраста и учащейся молодежи. Мероприятие предназначено для эффективного воздействия на целевую аудиторию за счет специфического информационного ряда и игры. К статье приложены дидактические материалы для проведения мероприятия.

Ключевые слова: воспитание, вред курения, классный час, культура здорового образа жизни, кураторский час, курение, пассивное курение, подростки, профилактика курения, табак, табакокурение.

Почему и чем опасно курение? Этот вопрос не является абсолютно не известным, новым для подростков старшего возраста и учащейся молодежи в силу возрастных характеристик данной категории воспитанников. Они уже много слышали о вреде курения. Сделали собственные выводы. А многие из них уже и обзавелись негативной привычкой. Однако профилактика курения остается актуальной темой воспитательной работы куратора учебной группы, классного руководителя как в старшей школе, так и в системах профессионально-технического, среднего специального и высшего образования. Основная цель такой профилак-



тики – еще раз напомнить о вреде курения, о его пагубных последствиях для здоровья человека, попытка переубедить или хотя бы побудить задуматься о необходимости избавления от вредной привычки тех, кто уже курит или «парит» (курит заменители табака).

В рамках авторского проекта «Педагогическая студенческая гостиная» мы уже предлагали ранее и опубликовали в журнале «Мастерство-online» несколько статей по теме профилактики курения в виде содержания различных воспитательных мероприятий:

- В будущее без табака! – Мастерство online № 3(32) 2022 г. [6],
- Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно – Мастерство online № 2(19) 2019 г. [7],
- Если хочешь быть здоров! – Мастерство online № 2(35) 2023 г. [8].

Мероприятие, которое хотим предложить сейчас, отличается от предыдущих по содержанию основных дидактических элементов разработки, но имеет целью профилактику табакокурения. И предназначено для тех же возрастных категорий воспитанников.

Мы предлагаем организацию мероприятия, которое сочетает традиционные методы информирования с интерактивными элементами. Включает в себя проведение мотивационных активностей, игровую часть в форме викторины, а также открытую беседу, основанную на мультимедийной презентации.

Задачи воспитательного мероприятия:

- повысить осведомленность: предоставить участникам подробную информацию о вреде курения для здоровья, включая физические и психологические последствия;
- мотивировать участников к отказу от курения: создать мотивационную среду, стимулирующую подростков и молодежь к отказу от курения, демонстрируя преимущества здорового образа жизни;
- способствовать созданию альтернатив: предложить альтернативные способы проведения времени и стратегии управления стрессом, не связанные с курением, для содействия отказу от курения;
- вовлечь в диалог: способствовать открытому обсуждению и обмену мнениями о курении, чтобы понять основные мотивы и препятствия в отказе от этой привычки.

Для проведения мероприятия потребуется персональный компьютер для педагога, проектор (телевизор или большой экран).

Структура мероприятия состоит из нескольких частей:

- 1) мотивация участников к активному участию;
- 2) информирование о вреде курения на основе предлагаемой презентации;
- 3) интеллектуальная викторина;
- 4) подведение итогов, рефлексия.

Структуру мероприятия задает презентация, которая находится [на ссылке](#). В таблице 1 содержатся основные слайды презентации. Они служат отправной точкой для представления конкретных аспектов. Для успешной подготовки мероприятия воспитателю необходимо более глубоко ознакомиться с каждым те-



зисом, учитывая, что дополнительная информация широко доступна в интернете. Она должна быть актуальной на момент проведения мероприятия.

Порядок вопросов для изложения и действий участников мероприятия, а также соответствующие слайды презентации представлены ниже в таблице 1.











Таблица 1

Порядок вопросов для изложения в соответствии со слайдами приложенной презентации

Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
Знакомство с темой мероприятия	<p>О вреде курения: Думаем о будущем сегодня!</p> <p>Авторский коллектив: Бондаренко П. И. Славинская О. В.</p>
История развития курения	<p>ИСТОРИЯ</p> <p>История табака полна недоразумений и тайн. Знакомство человека с табаком произошло задолго до открытия Америки. В Египте при раскопках усыпальницы фараонов были найдены глиняные курительные трубки.</p> <p>Однако большинство народов узнали о табаке после открытия Америки. В 1492 г. испанцы, прибывшие на Кубу, увидели людей, которые вдыхали дым, образующийся при сжигании листьев. Поверив в целебные свойства табака, Колумб и его друзья вывезли семена в Европу. Семена табака посеяли впервые в Испании.</p>



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации		
	<div data-bbox="724 389 1398 495"> <h2 style="background-color: black; color: gold; padding: 5px;">ИСТОРИЯ</h2>  </div> <p data-bbox="735 517 1358 584">Быстрому распространению табака способствовало его удивительное свойство – привычная тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку.</p> <div data-bbox="724 600 1398 770">   </div> <p data-bbox="735 786 1358 875">Теперь мы знаем о наркотических качествах никотина, но в те дальние времена табаку приписывали необыкновенные действия. Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством.</p>		
<p data-bbox="150 898 395 927">Биология курения</p>	<div data-bbox="699 898 1422 1010"> <h2 style="background-color: black; color: gold; padding: 5px;">БИОЛОГИЯ</h2>  </div> <p data-bbox="703 1025 1406 1099">Табак – продукт, получаемый из ядовитого растения, смешанный с различными добавками для улучшения вкуса. Употребление может нанести вред не только самому человеку, но и окружающим, загрязняя атмосферу.</p> <div data-bbox="759 1115 1358 1294">   </div> <p data-bbox="703 1308 1406 1429">Курильщики на планете сжигают более 12 млрд. сигарет, что составляет 12×10^{12}, что является огромной цифрой. Табачный дым содержит более 80 канцерогенов, способных вызывать раковые заболевания, отравляя организм и повреждая его клетки. Большинство людей, умерших от инфаркта до 45 лет, употребляли табак.</p> <div data-bbox="699 1480 1422 1592"> <h2 style="background-color: black; color: gold; padding: 5px;">БИОЛОГИЯ</h2>  </div> <p data-bbox="703 1608 1406 1697">Никотиновая зависимость формируется в течение 2-5 лет. Более 95% курящих – это никотинозависимые. Уровень заболеваемости среди курящих на 22% выше, чем у некурящих. Соответственно этому средняя продолжительность их жизни ниже на 4-8 лет.</p> <div data-bbox="874 1688 1241 1995"> <h3 style="text-align: center;">Риски от курения</h3> <p style="text-align: center;">Курение может повредить каждую часть вашего тела</p> <table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Раковые опухоли</p> <ul style="list-style-type: none"> Голова или шея Лёгкие Лейкемия Желудок Почка Поджелудочная железа Правая кишка Мочевой пузырь Шейка матки </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Хронические заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> Инсульт Слепота Инфекция дёсен Разрыв аорты Заболевания сердца Пневмония Нарушение эластичности артерий Хронические заболевания лёгких & астма Импотенция Перелом бедра </td> </tr> </table>  </div>	<p>Раковые опухоли</p> <ul style="list-style-type: none"> Голова или шея Лёгкие Лейкемия Желудок Почка Поджелудочная железа Правая кишка Мочевой пузырь Шейка матки 	<p>Хронические заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> Инсульт Слепота Инфекция дёсен Разрыв аорты Заболевания сердца Пневмония Нарушение эластичности артерий Хронические заболевания лёгких & астма Импотенция Перелом бедра
<p>Раковые опухоли</p> <ul style="list-style-type: none"> Голова или шея Лёгкие Лейкемия Желудок Почка Поджелудочная железа Правая кишка Мочевой пузырь Шейка матки 	<p>Хронические заболевания</p> <ul style="list-style-type: none"> Инсульт Слепота Инфекция дёсен Разрыв аорты Заболевания сердца Пневмония Нарушение эластичности артерий Хронические заболевания лёгких & астма Импотенция Перелом бедра 		



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
<p>Состав сигарет</p>	<div style="background-color: black; color: yellow; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ХИМИЯ</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Полоний Радиоактивный изотоп; накапливается в органах, вызывает перерождение тканей.</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>Смолы Или – табачный деготь. Им заполняют мундштук за несколько дней.</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Аммиак Бесцветный газ с неприятным запахом. Вызывает раздражение слизистой полости рта, горла, легких; кровоточивость десен.</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>Угарный газ (окись углерода) Попав в кровь, быстрее кислорода связывается с гемоглобином и образует новое соединение – карбоксигемоглобин.</p>  </div> </div>
<p>Влияние курения на внутренние органы человека</p>	<div style="background-color: black; color: yellow; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ХИМИЯ</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  </div> <p>Действие на центральную нервную систему: в малых дозах - возбуждающее, в больших – тормозящее. Артериальное давление при курении повышается. Сосуды спазмируются.</p> <p>Желудочно-кишечный тракт: усиливается перистальтика, слюноотделение, Появляется тошнота, рвота, снижение кислотности желудка.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>По ядовитости равен синильной кислоте. Одна капля вызывает смерть через 15 минут. Простой расчет показывает, что при выкуривании 20-25 сигарет в организм поступает смертельная доза никотина.</p>
<p>Влияние курения на экономику</p>	<div style="background-color: black; color: yellow; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ЭКОНОМИКА</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div>





Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
	<div data-bbox="699 427 1425 539"> <p>ЭКОНОМИКА</p>  </div> <div data-bbox="730 566 1382 701"> <p>Табачные магнаты, получающие гигантские прибыли от реализации сигарет, не жалеют даже самых лучших продуктов, только чтобы отбить неприятный запах у сигарет. Например, на 1 тонну табака, идущего на изготовление сигарет и папирос, расходуется:</p> </div> <div data-bbox="842 705 1098 891"> <ul style="list-style-type: none"> 1.25 кг ванилина 3.25 кг арованилина 3.5 кг мятного масла 96 кг ромовой эссенции 70 кг чернослива 50 кг сухофруктов 150 кг натурального меда </div> <div data-bbox="1193 707 1342 891"> </div> <div data-bbox="699 1014 1425 1126"> <p>ЭКОНОМИКА</p>  </div> <div data-bbox="730 1131 1414 1216"> <p>Истории известных персонажей, таких как Уэйн Мак Ларен, символ "Мальборо", и герой из рекламы "Кэмэл", стали символом опасностей курения. Их откровения о болезни, вызванной курением, были удивительно откровенными и послужили ярким примером разрушительных последствий этой привычки.</p> </div> <div data-bbox="746 1238 1061 1417"> </div> <div data-bbox="1153 1232 1276 1424"> </div> <div data-bbox="730 1440 1414 1525"> <p>Рекламный ход с последними словами героя "Кэмэл", который призывал людей делать все, что угодно, кроме курения, широко распространился и стал мощным напоминанием об опасностях этой привычки. Эти истории отображают ужасные последствия, которые курение может иметь на здоровье и жизнь человека.</p> </div>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>Статистические данные по курению</p>	<div data-bbox="703 389 1417 501"> <p>СТАТИСТИКА </p> </div> <div data-bbox="703 517 1417 651"> <p>Газета американских бизнесменов пишет, что в последние годы из 285 млн. наших соотечественников курили 120 млн. человек, а на долю болезней, вызванных или обостряемых курением, в бывшем СССР приходится 30% всех смертей в возрасте от 35 до 59 лет. Уровень смертоносности от таких же причин в возрасте от 55 до 64 лет в СССР на 25% выше, чем в США. Установлено, что более 70% взрослого населения Москвы – табачники.</p> </div> <div data-bbox="703 663 1417 920">  </div> <div data-bbox="703 965 1417 1077"> <p>СТАТИСТИКА </p> </div> <div data-bbox="703 1099 1417 1196"> <p>Табачное зло заполонило страны СНГ. Ни в каких цивилизованных странах нет реклам табака, они запрещены. Настоящая Америка не курит и не пьет, она стремится к здоровому образу жизни, бежит каждое утро по улицам, скверам и паркам к собственному благополучию.</p> </div> <div data-bbox="703 1205 1358 1384">  </div> <div data-bbox="703 1391 1417 1487"> <p>Хотя именно Америка навязывает нам свои различные сигаретные изделия, алкогольную продукцию и различные видеофильмы с курящими актёрами, стараясь вовлечь в адское занятие как можно больше людей, но это лишь на радость табачным магнатам, а не здравомыслящим людям.</p> </div>







Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
Курение и общество	<div data-bbox="703 389 1422 501" style="background-color: black; color: yellow; padding: 5px;"> <p>ОБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ </p> </div> <p data-bbox="767 546 1385 636">В XX веке от табака погибли 100 000 000 человек В XXI веке никотиновая зависимость выйдет на первое место и уложат в могилу миллиард землян</p> <div data-bbox="943 685 1193 857" style="text-align: center;"> </div>
Пассивное курение	<div data-bbox="703 972 1422 1084" style="background-color: black; color: yellow; padding: 5px;"> <p>ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ </p> </div> <p data-bbox="703 1115 1417 1167">При анализе дыма от сгорания сигареты (побочный дым) установлено, что в нем, по сравнению с основным дымом, поглощаемым курильщиком:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="815 1167 1070 1189">в 5 раз больше угарного газа <li data-bbox="815 1189 1102 1211">в 3 раза больше смол и никотина <li data-bbox="815 1211 1062 1234">в 3 раза больше бензпирена <li data-bbox="815 1234 1038 1256">в 10 раз больше аммиака <div data-bbox="1155 1178 1278 1267" style="text-align: right;"> </div> <div data-bbox="746 1312 1007 1480" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="1078 1294 1318 1496" style="text-align: center;"> </div>



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации																					
<p>Прогноз</p>	<div data-bbox="699 389 1422 501"> <h2 style="text-align: center;">ПРОГНОЗ</h2> </div> <p data-bbox="715 517 1401 562">Более 1,1 миллиарда людей в мире являются курильщиками, которые употребляют около 5,5 триллиона сигарет ежегодно.</p> <p data-bbox="932 573 1193 591" style="text-align: center;">Доля курящего населения по возрастным группам</p> <p data-bbox="1198 607 1358 618" style="text-align: right;">в общей численности населения, в процентах</p> <div data-bbox="794 645 1321 797"> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Возрастная группа</th> <th>2022 год (%)</th> <th>2023 год (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15-17</td> <td>2,0</td> <td>2,0</td> </tr> <tr> <td>18-28</td> <td>16,5</td> <td>10,9</td> </tr> <tr> <td>29-38</td> <td>23,2</td> <td>24,5</td> </tr> <tr> <td>39-48</td> <td>25,9</td> <td>25,3</td> </tr> <tr> <td>49-59 (62)</td> <td>26,4</td> <td>25,4</td> </tr> <tr> <td>60 (63) и старше</td> <td>13,0</td> <td>12,2</td> </tr> </tbody> </table> </div> <p data-bbox="715 842 1401 927">Ежегодно более 3 миллионов человек умирают от болезней, связанных с курением, что приблизительно равно 750 людям каждый день. Прогнозы медиков говорят о том, что в период с 2020 по 2040 годы курение будет уносить жизни людей каждые три секунды.</p>	Возрастная группа	2022 год (%)	2023 год (%)	15-17	2,0	2,0	18-28	16,5	10,9	29-38	23,2	24,5	39-48	25,9	25,3	49-59 (62)	26,4	25,4	60 (63) и старше	13,0	12,2
Возрастная группа	2022 год (%)	2023 год (%)																				
15-17	2,0	2,0																				
18-28	16,5	10,9																				
29-38	23,2	24,5																				
39-48	25,9	25,3																				
49-59 (62)	26,4	25,4																				
60 (63) и старше	13,0	12,2																				
<p>Положительные тенденции изменения количества курящих подростков в наше время</p>	<div data-bbox="699 972 1422 1084"> <h2 style="text-align: center;">ЧТО ДЕЛАТЬ?</h2> </div> <p data-bbox="772 1128 1378 1178">Нынешнее потребление табака вызовет 450 миллионов смертей в течение ближайших 50 лет.</p> <p data-bbox="772 1205 1378 1272">Сокращение уровня потребления табака на 50% позволит избежать 20-30 миллионов преждевременных смертей в первой четверти 21 века и порядка 150 миллионов во второй четверти 21 века.</p> <div data-bbox="970 1308 1139 1473" style="text-align: center;"> <p>МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!</p> </div>																					



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
	<div data-bbox="699 389 1422 927"> <h3 style="text-align: center;">«КУРЕНИЕ? - НА ЭТО НЕТ ВРЕМЕНИ!»</h3>  <p>Не так уж бестолково наше молодое поколение, как ругают его придирчивые предки. С 1998 года процент курящих подростков в возрасте 12-14 лет снизился с 10% до 4%, а в возрасте 15-17 лет - с 21% до 11%. В целом подростки стали меньше курить на 5%, но снижение произошло в основном не за счет тех, кто бросил курить, а за счет тех, кто не приобщился.</p>  </div>
Советы тем, кто хочет бросить курить	<div data-bbox="699 976 1422 1514"> <h3 style="text-align: center;">Как бросить курить</h3>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="703 1160 1070 1417"> <h4 style="text-align: center;">Как бросить курить</h4> </div> <div data-bbox="1070 1093 1417 1507"> <h4 style="text-align: center;">5 ШАГОВ, ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ</h4> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;"> <p>Шаг 1 Найдите причину</p> <p>Мотивация – это очень важно. Ничто не заставит вас бросить курить, если вы сами этого не захотите. Найдите свое причину. И помните: вы бросаете курить исключительно для себя!</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>Шаг 2 Найдите дату</p> <p>Выберите дату – и перестаньте курить. Побещайте самому себе и близким, что в этот день вы бросите курить сигареты, выжить или как-то иначе поглотить никотин.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>Шаг 3 Выберите метод</p> <p>Есть несколько способов бросить курить. Вы можете выбрать один из них или как-то их сочетать.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>Шаг 4 Рассмотрите возможность медикаментозной терапии</p> <p>Отказ от курения может повлиять на ваше физическое состояние: вызвать головную боль, раздражительность и упадок сил. Таба и сигаретам в такое моменты может только усилиться. Никотиновая заместительная терапия поможет обуздать эти желания.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>Шаг 5 Составьте план</p> <p>Помните, что физическая активность помогает обуздать тягу к никотину и ослабить симптомы абстиненции.</p> </div> </div> </div> </div></div>
QR-код для онлайн анкеты-рефлексии	<div data-bbox="711 1554 1409 2074"> <h3 style="text-align: center;">Оцените мероприятие</h3>  <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> </div>



Викторина построена на концепции «Своя игра», где участники, объединившись в команды, имеют возможность выбрать вопросы из различных категорий. Реализация викторины осуществляется через презентацию в Microsoft PowerPoint [8]. PowerPoint идеально подходит для такой викторины, поскольку позволяет создать интерактивную и визуально привлекательную среду. С его помощью легко структурировать вопросы, иллюстрировать их графикой или мультимедийными элементами. Это также обеспечивает удобное перемещение между вопросами и категориями, поддерживая плавный и организованный ход игры.


Для удобства ведущего мероприятия викторина находится в отдельной оболочке-презентации, которая представлена на ссылке. Вопросы викторины и эталоны ответов на них представлены в таблице 2.

Таблица 2

Вопросы с ответами и эталонами ответов для викторины (по категориям)

Стоимость вопроса	Вопрос	Варианты ответа на вопрос	Эталон ответа
Влияние			
100	Как влияет курение на органы пищеварения?	А) Угнетает желудок и кишечник, вызывает перерождение клеток печени В) Снижает аппетит, способствует развитию гастрита и язвы С) Способствует возникновению аппендицита D) Ухудшает зрение	А
200	Влияние никотина на кровеносные сосуды	А) Расширяет мелкие артерии и может вызывать кровотечения В) Резко суживает мелкие артерии С) Увеличивает проницаемость капилляров D) Расслабляет капилляры	В, С
300	Состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни – это...	А) Болезнь В) Бодрствование С) Здоровье D) Спячка	С
400	Как влияет табак на органы кровообращения?	А) Вызывает повышение давления, учащение пульса, сужение артерий, повреждение внутренней оболочки артерий (инсульт, инфаркт) В) Вызывает нарушения работы желудка, язву желудка	А



Стоимость вопроса	Вопрос	Варианты ответа на вопрос	Эталон ответа
		С) Вызывает воспаление десен, рак полости рта D) Вызывает ухудшение зрения	
История			
100	Вставьте пропущенное: «В ... испанцы, прибывшие на Кубу, увидели людей, которые вдыхали дым, образующейся при сжигании листьев растений»	A) XII веке B) III веке C) 1492 году D) 1353 году	С
200	В каком году был провозглашен Всемирный день без табака?	A) В 1990 B) В 1988 C) В 1986 D) В 1341	С
300	В каком веке табак был завезен из Европы в Америку?	A) В XV веке B) В XIII веке C) В XII веке D) В XVI веке	А
400	Когда отмечается Всемирный день без табака?	A) 31 мая B) 13 декабря C) 29 апреля D) 18 сентября	А
Понятия			
100	Что такое пассивное курение?	A) Вдыхание загрязненного табачным дымом воздуха B) Когда курят, но мало C) Когда держишь во рту курительную трубку, не зажигая табак D) Выдыхание загрязненного табачным дымом воздуха	А
200	 Какое растение показано на рисунке?		Табак
300	Что такое курение?	A) Вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха B) Вдыхание дыма от тлеющего табака, в	А



Стоимость вопроса	Вопрос	Варианты ответа на вопрос	Эталон ответа
		основном в виде курения папирос, сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна С) Алкалоид никотин, который является аддиктивным стимулятором, а также вызывает слабую эйфорию D) Никотиновая зависимость, которая осложняет отказ от вредной привычки	
400	Что такое табакокурение?	A) Вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха B) Вдыхание дыма от тлеющего табака, в основном в виде курения папирос, сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна C) Алкалоид никотин, который является аддитивным стимулятором, а также вызывает слабую эйфорию D) Никотиновая зависимость, которая осложняет отказ от вредной привычки	В

В начале викторины ведущий объясняет правила игры. Участникам необходимо разделиться на команды 3–4 человека и выбрать названия для своих команд. На экране команды видят слайд презентации-оболочки с категориями вопросов («Влияние», «История», «Понятия»), в каждой из которых по 4 вопроса разной «стоимости» (100, 200, 300 или 400 баллов). Первой команде предлагается выбрать вопрос, после этого дается некоторое время на выбор правильного варианта ответа. В каждом вопросе по 4 варианта ответа, правильными являются 1–3 варианта, в зависимости от вопроса. За счет нескольких возможных правильных ответов увеличивается сложность вопросов. Если все правильные варианты ответов выбраны, то команда получает количество баллов, равное «стоимости» вопроса. Если ответ неверный, то ответить предлагается следующей команде. В случае, если ни одна команда не дала правильный ответ, то вопрос снимается с обсуждения. В конце викторины воспитатель подсчитывает количество баллов у каждой команды и объявляет результаты.

В конце мероприятия участникам предлагается пройти опрос в Google Forms [1]. Google Forms – это инструмент для создания онлайн-опросов и форм. Этот сервис позволяет пользователям легко создавать опросы, анкеты. Он имеет автоматическую статистику ответов, что позволяет легко и быстро проанализировать результаты рефлексии. Вы можете ознакомиться и пройти нашу анкету, отсканировав QR-код на соответствующем слайде презентации.



При подготовке презентации и информации к мероприятию нами использовались как основные материалы – информация из источников [2–6, 9, 10], а также ресурсы свободного доступа интернета.

Мероприятие апробировано в учебной группе 244691 учреждения образования «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники». Его реализация показала действенность содержания и используемых методических приемов. Мероприятие получило положительную оценку участников.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Возможности Google Forms // Комьюнити [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/QUjvL>. Дата доступа : 11.02.2024.
2. Как курение вредит организму человека // Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Нижеудинская районная больница» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/ihmzN9>. Дата доступа : 11.02.2024.
3. Курение // Википедия [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/WWbEEJZ>. Дата доступа : 11.02.2024.
4. Курение наносит огромный экономический ущерб государству // Министерство здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/AkIy>. Дата доступа : 11.02.2024.
5. Пассивное курение // Википедия [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/D4xHwxa>. Дата доступа : 11.02.2024.
6. Славинская, О.В. В будущее без табака! (Методическая разработка воспитательного мероприятия) / О.В. Славинская, К.С. Королев // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2022. № 3(32). Режим доступа : <http://ripo.unibel.by/index.php?id=6102>. Дата доступа : 11.02.2024.
7. Славинская, О.В. Методика проведения комплексного воспитательного мероприятия по формированию здорового стиля жизни «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно» (с дидактическим материалом для его проведения) / О.В. Славинская, П.В. Куницкий, А.А. Самохвал // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2019. № 2(19). Режим доступа: <http://ripo.unibel.by/index.php?id=4064>. Дата доступа : 11.02.2024.
8. Славинская, О.В. Методическая разработка воспитательного мероприятия «Если хочешь быть здоров!» / О.В. Славинская, К.А. Белоусова // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2023. № 2(35). Режим доступа : <http://ripo.unibel.by/index.php?id=6910>. Дата доступа : 11.02.2024.
9. Советы желающим бросить курить // Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Краснодарского края [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://www.narko23.ru/profilaktika/soveti/>. Дата доступа : 11.02.2024.
10. Статистика курения // Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Самарской области «Самарская стоматологическая поликлиника № 6» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://goo.su/b3cdsu>. Дата доступа : 11.02.2024.