



МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ О ВРЕДЕ ИНТЕРНЕТА (С ДИДАКТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ)

Презентация



О.В. Славинская,
*доцент кафедры информационных
радиотехнологий учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»
кандидат педагогических наук, доцент*



Д.А. Яцко,
*студентка учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»*

Аннотация. Описана методика воспитательного мероприятия, такого как кураторский час или классный час, по профилактике интернет-зависимости и других негативных влияний сети. К статье приложен дидактический материал для проведения мероприятия.

Ключевые слова: вред интернета, воспитание, игромания, интернет-зависимость, классный час, культура здорового образа жизни, кураторский час, молодежь, подросток, профилактика.

Интернет стал привычным явлением для современного общества. Вместе с пользой он принес и негативные явления, профилактику проявления которых необходимо проводить в воспитательной работе с подростками старшего возраста и учащейся молодежью.



Мы предлагаем организацию воспитательного мероприятия, которое сочетает традиционные методы информирования с интерактивными онлайн-элементами.

Для проведения понадобится персональный компьютер и проектор (телевизор) для преподавателя, личные смартфоны для обучающихся.


Цель мероприятия: напомнить обучающимся о вреде и пользе интернета, побудить задуматься над своими привычками и их последствиями.

Задачи воспитательного мероприятия:

- систематизировать знания обучающихся о пользе и вреде интернета;
- мотивировать участников к беседе о здоровом образе жизни, опирающемся на полезные привычки, касающиеся использования интернета;
- способствовать осмыслению собственного поведения и привычек, их последствий;
- предложить возможности для формирования культуры здорового образа жизни в связи с использованием интернета и его ресурсов.

Структура мероприятия задается приложенной мультимедийной презентацией, которая находится на ссылке. В таблице представлены основные структурные элементы мероприятия и вопросы для рассмотрения в соответствии со слайдами презентации. Подробную информацию к слайдам ведущий мероприятия должен подобрать сам (см. таблицу).

Порядок структурных элементов и вопросов для изложения в соответствии со слайдами приложенной презентации

Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
1. Знакомство с темой мероприятия. Мотивация участников к активному участию в беседе	 <p style="text-align: center;">ВРЕД ИНТЕРНЕТА</p> <p style="text-align: right;">Авторский коллектив: Славинская Ольга Васильевна, Яцко Диана Александровна</p> <p style="text-align: right;">Слайд 1</p>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>2. Что такое «интернет»? Обсуждение вопроса: «Возможно ли эффективно жить сегодня без доступа к интернету?»</p>	<div data-bbox="603 517 791 553" data-label="Section-Header"> <h2>ИНТЕРНЕТ</h2> </div> <div data-bbox="603 595 968 734" data-label="Text"> <p>Интернет — революционная система связи, изменившая мир. Она приносит немало пользы, но в некоторых случаях вредит человеку.</p> </div> <div data-bbox="1007 566 1324 763" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="603 786 1228 840" data-label="Text"> <p>Интернет сегодня — важнейший институт социализации человека в современном обществе</p> </div> <div data-bbox="922 931 1042 967" data-label="Caption"> <p>Слайд 2</p> </div>
<p>3. Польза и вред интернета – вывод</p>	<div data-bbox="603 1003 1366 1113" data-label="Text"> <p>Сегодня интернет важен, но нельзя отрицать, что чрезмерное пользование может им повлиять негативно. Чрезмерное увлечение интернетом может оказать пагубное воздействие на различные сферы нашей жизни</p> </div> <div data-bbox="770 1135 1190 1400" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="922 1442 1042 1478" data-label="Caption"> <p>Слайд 3</p> </div>
<p>4. Чем опасен интернет? Общая классификация недостатков и опасностей для человека</p>	<div data-bbox="619 1547 900 1632" data-label="Section-Header"> <h2>ЧЕМ ОПАСЕН ИНТЕРНЕТ?</h2> </div> <div data-bbox="635 1680 925 1881" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> • Зависимость от компьютера и интернета. • Распространение вредной информации. • Угроза приватности и безопасности и пр. </div> <div data-bbox="1002 1585 1308 1814" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="922 1968 1042 2004" data-label="Caption"> <p>Слайд 4</p> </div>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>5. Что такое «компьютерная зависимость» и «интернет-зависимость». Игромания. Методики определения наличия и степени зависимости и игромании. Отношение к результатам психологических тестов по данным вопросам</p>	<p style="text-align: center;">КОМПЬЮТЕРНАЯ И ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ</p>  <p>Признаки компьютерной зависимости могут быть следующими: человек ни один день не проводит без компьютера, чаще всего без игры на нем. Начиная играть, теряет счет времени и ощущение реальности, ест за монитором, не может остановиться после достижения какого-либо уровня в игре. Интернет-зависимость похожа на компьютерную зависимость, но «зависать» пользователи могут не только в играх</p> <p style="text-align: center;">Слайд 5</p>
<p>6. Последствия чрезмерного увлечения интернетом. Физическое здоровье. Что и почему страдает? Как избежать долгих вынужденных нагрузок за компьютером и их последствий? Профилактика заболеваний. Упражнения для рук, позвоночника, глаз. Правильная поза для работы за ПК</p>	<p style="text-align: center;">УХУДШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ</p>  <p>Проведение долгого времени перед экраном монитора может привести к проблемам со зрением, бессоннице, болям в спине и шее из-за неправильной осанки</p> <p style="text-align: center;">Слайд 6</p>
<p>7. Последствия чрезмерного увлечения интернетом. Ухудшение психического здоровья. Почему? Необходимость сна и его оптимальная продолжительность. Необходимость прогулок на свежем воздухе и физической активности</p>	<p style="text-align: center;">УХУДШЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ</p> <p>Постоянное пребывание в интернете может вызвать у людей чувство одиночества, депрессию, тревожность и другие психологические проблемы</p>  <p style="text-align: center;">Слайд 7</p>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>8. Роль социальных сетей в жизни современного человека. Вред и польза их использования</p>	<p style="text-align: center;">СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ</p> <p>Общие причины опасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение степени беспокойства и тревоги; • снижение мотивации; • занижение самооценки; • потеря ощущения реальности; • снижение фактических социальных связей; • потенциально нездоровый анализ отношений; • рост эгоцентризма  <p style="text-align: center;">Слайд 8</p>
<p>9. Сети и мессенджеры. Правдивость и достоверность информации. Влияние информации о достижениях знакомых, коллег на психическое состояние</p>	<p style="text-align: center;">«УСПЕШНЫЙ УСПЕХ»</p> <p>В социальных сетях пользователи выкладывают лучшие моменты своей жизни, но это может иметь мало общего с реальностью. Не всегда получается это осознавать, что приводит к чувству зависти, неполноценности и другим проблемам в самооценке</p>  <p style="text-align: center;">Слайд 9</p>
<p>10. Веб-серфинг. Зависимость, проявляющаяся в «зависании» в информации различного плана. Связанные с этим риски</p>	<p style="text-align: center;">ВЕБ-СЕРФИНГ</p> <p>Веб-серфинг опасен по нескольким причинам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • мошенничество и киберпреступления; • нарушение конфиденциальности; • вредоносное программное обеспечение; • незаконное содержание; • «зависание» на поиск и «поглощение» все новой информации, в т. ч. новостной  <p style="text-align: center;">Слайд 10</p>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>11. Веб-шопинг. Развитие зависимости и ее проявления</p>	<p style="text-align: center;">ВЕБ-ШОПИНГ</p> <p>Веб-шопинг может представлять опасность из-за мошенничества, утечки личной информации, поддельных товаров и вредоносного программного обеспечения. Но самое главное – это интернет-шопоголизм, который отнимает много времени и денег</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Слайд 11</p>
<p>12. Социальная изоляция как следствие отсутствия нормального общения с людьми в реальных условиях. Признаки. Страхи. Как работать над собой</p>	<p style="text-align: center;">СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ</p> <p>Зависимость от интернета может привести к утрате реальных связей и общения с окружающими людьми</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Слайд 12</p>
<p>13. Зависимости как причина ухудшения качества жизни. Пути устранения проблем</p>	<p style="text-align: center;">УХУДШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Зависимость от интернета может отвлекать от выполнения обязанностей: учебных, профессиональных, семейных, а также от участия в реальной жизни</p> <p style="text-align: center;">Слайд 13</p>





<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>14. Игровая зависимость. Пути устранения проблемы</p>	<div style="text-align: center;"> <h3>ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ</h3>  <p>Игромания по силе недуга сравнима с зависимостью от алкоголя или наркотиков. Человек вновь и вновь хочет повторить эмоции, которые ему дают виртуальные миры</p>   </div> <p style="text-align: center;">Слайд 14</p>
<p>15. Безопасность данных. Мошенничество в интернете. Варианты его проявления</p>	<div style="text-align: center;"> <h3>БЕЗОПАСНОСТЬ ДАННЫХ</h3> <p>Пользователи могут стать уязвимыми для киберпреступников и рисковать утечкой личной информации</p>   </div> <p style="text-align: center;">Слайд 15</p>
<p>16. Фишинг как вариант мошенничества в интернете. Варианты проявлений. Как избежать</p>	<div style="text-align: center;"> <h3>ФИШИНГ</h3> <p>Основа интернет-мошенничества – получение доступа к конфиденциальным данным или фишинг. Например, стоит зайти в аккаунт онлайн-банка, как появляется возможность перевода денег, взятия кредитов практически без ограничений по суммам</p>  </div> <p style="text-align: center;">Слайд 16</p>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>17. Вишинг как как вариант мошенничества в интернете. Варианты проявлений. Как избежать</p>	<p style="text-align: center;">ВИШИНГ</p> <p>Вишинг – это когда мошенники звонят жертвам, выдавая себя за банк или другую организацию, и пытаются получить конфиденциальные данные. Они могут утверждать, что счет был взломан или требуется верификация данных</p>  <p style="text-align: center;">Слайд 17</p>
<p>18. Фальшивые сайты. Что это и как определить</p>	<p style="text-align: center;">ФАЛЬШИВЫЙ САЙТ</p> <p>Фальшивый сайт – веб-сайт, созданный злоумышленниками с целью мошенничества или кражи личной информации у пользователей.</p> <p>Фальшивые сайты могут имитировать официальные веб-ресурсы банков, онлайн-магазинов, социальных сетей, электронных почтовых служб и других популярных интернет-платформ</p>  <p style="text-align: center;">Слайд 18</p>
<p>19. Пути противодействия и профилактика киберпреступности</p>	<p style="text-align: center;">ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ И ПРОФИЛАКТИКА КИБЕРПРЕСТУПНОСТИ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучение и информирование. 2. Использование антивирусного и антиспамового программного обеспечения. 3. Многофакторная аутентификация. 4. Проверка URL-адресов. 5. Осторожность при открытии вложений и клике на ссылки. 6. Сообщение о подозрительной активности  <p style="text-align: center;">Слайд 19</p>



<p>Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения</p>	<p>Слайд презентации</p>
<p>20. Обобщение и совместные выводы при постановке наводящих вопросов ведущим</p>	<div data-bbox="555 456 1412 936"> <p style="text-align: center;">ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ</p> <p>Осознание вреда интернета - важный аспект цифровой грамотности. Интернет предоставляет огромное количество возможностей, но также сопряжен с рисками и негативными последствиями</p>  </div> <p style="text-align: center;">Слайд 20</p>
<p>21. Мотивационный слайд. Комментарии. Случаи из жизни</p>	<div data-bbox="555 969 1412 1460">  </div> <p style="text-align: center;">Слайд 21</p>
<p>22. Общие правила при работе в Интернете. Пояснение и обоснование каждого из данных положений</p>	<div data-bbox="555 1496 1412 2016"> <p style="text-align: center;">ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Поступайте в сети и пишите так, как поступили бы в реальной жизни и как хотели бы, чтобы поступали с вами. 2. Уважайте своих собеседников и чужую собственность в интернете, за ними скрываются настоящие люди и реальный труд. 3. Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходите по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были. 4. Обязательно установите антивирус и фаерволи, регулярно обновляйте их базы. 5. Не запускайте неизвестные файлы, особенно с расширением *.exe. 6. Старайтесь давать как можно меньше информации о себе в интернете. 7. Будьте осторожны при общении с незнакомыми людьми в сети </div> <p style="text-align: center;">Слайд 22</p>



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
<p>23. Мотивационный онлайн-тест «Безопасность в сети Интернет» на платформе Online Test Pad. Организация мини соревнования по его результатам</p>	<p style="text-align: center;">БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: left;"> <p>Тест Имеет 20 вопросов с выбором ответов. На странице результатов необходимо внести Ф.И.О, и почту ведущего для сравнения результатов участников</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">https://onlinetestpad.com/ru/test/140841-bezopasnost-v-seti-internet</p> <p style="text-align: right;">Слайд 23</p>
<p>24. Стихотворение «Разговор кота с мышкой». Трогательная речь кота, являющаяся метафорой для погружения в собственное окружение и обдумывание своих поступков</p>	<p>Разговор кота с мышкой <i>Елена Самарина-Эндерс</i></p> <p>- Уж скоро за полночь, а ужина все нет!... О, мышшь... перегрызи им интернет!... Заставь хоть на минуту оторваться, Да, интернета стоит нам бояться...</p> <p>- Как жаль, что это комп, а не собака, А то бы точно с ним затеял драку. Ну, мышшь... чего ты там шуришь?!... И мониторы им не отключишь?!... ..</p> <p>- Скажу тебе я, мышшь, как на духу, Вернуть бы им назад сейчас соху, Чтобы в интернете больше не торчали, А лучше бы, как раньше, всё пахали...</p> <p>- Так кушать хочется, а им и дела нет, Ушли все с головою в интернет, И не сказали, ждать когда обратно, И сами не едят... Вот не понятно...</p> <p>- Мышь, ты уснула там?!... Чего молчишь?!... Я не могу, тут ток, а ты кричишь... Да и потом, тут тетка у меня, Какая ни на есть, а всё ж родня...</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: right;">Слайд 24</p>
<p>25. Подведение итогов и рефлексия. Ответы на вопросы</p>	<div style="text-align: center; background-color: #3366cc; color: white; padding: 50px; border-radius: 50%; width: 80%; margin: 0 auto;"> <p>СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!</p> </div> <p style="text-align: center;">Слайд 25</p>



Номер по порядку и наименование структурного элемента или вопроса для рассмотрения	Слайд презентации
26. Скрытый слайд со ссылками на использованные источники	<p style="text-align: center;">ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фон для презентации компьютерная зависимость // Top-Fon [Электронный ресурс] Режим доступа : https://top-fon.com/fony-dlja-prezentacii/3485-fon-dlja-prezentacii-kompjuternaja-zavisimost-186-foto.html. Дата доступа : 11.03.2024. 2. Компьютерная зависимость: причины возникновения и виды помощи зависимым // Дзен [Электронный ресурс]. Режим доступа : https://dzen.ru/a/YzV-Ged93TN2rACs. Дата доступа : 11.03.2024. 3. Герасимова, Д.В. Интернет и его влияние // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 11-4. С. 649–651. 4. Мошенничество в интернете // Кибербезопасность CISOCLUB [Электронный ресурс]. Режим доступа : https://cisoclub.ru/moshenniki-v-internete/. Дата доступа : 11.03.2024. 5. Безопасность в сети Интернет // Online Test Pad [Электронный ресурс]. Режим доступа : https://onlinetestpad.com/ru/test/140841-bezopasnost-v-seti-internet. Дата доступа : 11.03.2024. 6. Разговор кота с мышкой (Елена Самарина-Эндерс) // Стихи.ру [Электронный ресурс]. Режим доступа : https://stihi.ru/2010/10/30/551. Дата доступа : 11.03.2024 <p style="text-align: right;">Слайд 26</p>

На слайде 23 приведен QR-код для перехода к онлайн-тесту. Тест не является авторским. Он находится в открытом доступе на платформе.

Участникам предлагается отсканировать его со своего смартфона и выполнить. В зависимости от состава аудитории, ее настроения, может быть организовано мини-соревнование по результатам выполнения данного теста. Тест носит мотивационный характер. Позволяет на основе поставленных вопросов и вариантов ответов на них индивидуально осмыслить содержание темы.

В конце мероприятия подводятся итоги. И проводится рефлексия.

При подготовке презентации и информации к мероприятию нами использовались как основные источники [2–6; 9; 10], указанные в списке, а также другие ресурсы свободного доступа интернет.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Безопасность в сети Интернет // Online Test Pad [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://onlinetestpad.com/ru/test/140841-bezopasnost-v-seti-internet>. Дата доступа : 12.03.2024.

2. Герасимова, Д.В. Интернет и его влияние / Д. В. Герасимова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 11–4. С. 649–651.

3. Компьютерная зависимость: причины возникновения и виды помощи зависимым // Дзен [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://dzen.ru/a/YzV-Ged93TN2rACs>. Дата доступа : 12.03.2024.

4. Мошенничество в интернете // Кибербезопасность CISOCLUB [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://cisoclub.ru/moshenniki-v-internete/>. Дата доступа : 12.03.2024.



5. Самарина-Эндерс, Е. Разговор кота с мышкой // Стихи.ру [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://stihi.ru/2010/10/30/551>. Дата доступа : 12.03.2024.
6. Славинская, О.В. Методическая разработка воспитательного мероприятия «Если хочешь быть здоров!» / О.В. Славинская, К.А. Белоусова // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2023. № 2(35). Режим доступа : <http://gpo.unibel.by/index.php?id=6910>. Дата доступа : 12.03.2024.
7. Фон для презентации компьютерная зависимость // Top-Fon [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://top-fon.com/fony-dlja-prezentacii/3485-fon-dlja-prezentacii-kompjuternaja-zavisimost-186-foto.html>. Дата доступа : 12.03.2024.