

АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ

В.Г. Зайцев, С.А. Хмелевская, Т.А. Зайцева

Филиал Санаторий «Алеся» ОАО «Брестагроздравица»

Abstract. This article describes the analysis of treatment and rehabilitation at the resort.

Оздоровление и реабилитация пациентов в санаторно-курортных условиях занимают особое место в системе охраны и укрепления здоровья населения. С учётом медико-социальной значимости сердечно-сосудистых заболеваний – высокой доли среди причин смертности, инвалидности, временной нетрудоспособности населения – внимание обращается на санаторно-курортный этап лечения пациентов этой патологией для достижения вторичной профилактики (снижения риска развития обострений и осложнений) [1]. В связи с коммерциализацией деятельности санаторно-курортной службы появилась необходимость усиления контроля качества предоставляемых лечебно-оздоровительных услуг в санаториях. Поэтому начали создаваться различные стандарты медицинских услуг, предназначенные для решения проблем маркетинга и регулирования взаимоотношений потребителей и поставщиков этих услуг.

Во исполнение постановления Совета Министров Республики Беларусь от 20 февраля 2003 года № 222 “О нормах диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения” (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2003 г., №25, 5/12005) Министерство здравоохранения Республики Беларусь своим постановлением от 16 мая 2003 года №23 “Об утверждении норм диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения” (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2003 г., №57, 8/9528) ввело в действие указанные нормы.

В 2004 г. в России был утверждён стандарт санаторно-курортной помощи больным с артериальной гипертензией (АГ). Указанный стандарт полностью соответствует ранее существующей в советские годы концепции восстановительного лечения, используется для планирования объёма методов лечебного воздействия [2].

В данной работе представлены материалы анализа использования лечебно-реабилитационных услуг пациентам в санатории “Алеся”. В исследование были включены 5455 пациентов санатория, которым были представлены лечебные услуги, включённые в перечень процедур санаторно-курортной помощи.

Критерием эффективности явились результаты лечения, документированные лечащими врачами (табл.1).

Таблица 1 - Результаты лечения в санатории «Алеся»

Всего	Дети	Взрослые	Улучшение	Без перемен	Ухудшение
5 455	1 613	3 842	3 808	33	1
из них метаболический синдром		990	987	3	
в т.ч. артериальная гипертензия		490	490		
практически здоровые		445	445		

Как видно из табл.1 с улучшением выписаны 98% пациентов. Лица с метаболическим синдромом составили в 2014 году 990 человек – 25,7%, в том числе с АГ – 49,5%. Частота назначения лечебных методов воздействия при санаторно-курортном лечении больных АГ приведена в табл. 2. Руководствуясь набором методов воздействия в перечне санаторно-

курортной помощи, врачи индивидуально выбирали те или иные методы для каждого пациента.

Таблица 2 – Частота применения методов воздействия при санаторном лечении пациентов с артериальной гипертензией

Метод воздействия	Частота (на 100 пациентов)
Ванны:	
<i>минеральные</i>	15,0
<i>жемчужные*</i>	39,7
<i>углекислые</i>	2,8
<i>сухие углекислые*</i>	31,7
<i>лекарственные</i>	17
Души:	
<i>лечебные</i>	51,3
<i>подводный душ-массаж</i>	19,1
Воздействие:	
<i>электрофорез</i>	10,1
<i>низко интенсивное лазерное излучение</i>	1,9
Лечебная физкультура*	100
Терренкур*	85,8
Психотерапия*	14,1
Диета*	100
Медикаментозная терапия	18,1

Примечание. * < p < 0,05

Согласно данным табл. 2, наиболее массовыми способами воздействия являются: диета (100%), лечебная физкультура (100%), терренкур (85,8%), лечебный душ (51,3%), различные ванны (21,24%). В целом пациент во время пребывания в санатории получает в среднем 4,8 наименований лечебных воздействий. В таком объеме и структуре лечебных воздействий улучшение было констатировано у 98% пациентов.

Для повышения эффективности санаторно-курортной помощи необходимо совершенствование по следующим направлениям: научное обоснование эффективности методов лечебного воздействия на пациента в санаториях на основе принципов доказательной медицины; четкое разграничение условий применения конкретного метода воздействия.

Таким образом, анализ использования методов воздействия позволяет сделать следующие выводы:

- эффективность санаторной помощи пациентам достаточно высокая – 98%.
- группы пациентов существенно различаются по частоте применения ванн, терренкура и других процедур, что свидетельствует о необходимости оптимизации наборов методов воздействия.

Литература

1. **Аронов Д.М.** Кардиологическая реабилитация на рубеже веков. Сердце 2002;1;123-125.
2. **Агасиев А.Р.** Анализ эффективности стандарта санаторно-курортной помощи больным артериальной гипертензией. Кардиология, 2015;55:6;68-71.