

## PHYSIOLOGICAL PARAMETRES OF WOMEN, WITH PEDANTIC ACCENTUATION TYPE ACCORDING TO THE LEONHARD-SHMISHEK TEST

A.A. SPITSYN

### Abstract

A number of thermometer, anthropometric and psychophysiological characteristics in women with anancast accentuation of character in comparison to a similar group of women without this accentuation is investigated. It has been shown that a group of anancast women had a lower body and skin temperature, had a more hardy types of the nervous system (by tapping-test), asthenic and normostenic body type and a lower average body weight compared to a group without of this accentuation.

*Keywords:* accentuation, Shmisheka test, strength of the nervous system, tapping test, thermometer, psychophysiology.

### Список литературы

1. Блейхер В.М. Клиническая патопсихология: Руководство для врачей и медицинских психологов. М., 2002.
2. Леонгард К. Акцентуированные личности. Киев, 1989.
3. Кортнева Ю. Диагностика актуальной проблемы. М., 2004.
4. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология. СПб., 2001.

УДК 612.821:536.5

## ВЗАИМОСВЯЗЬ СОМАТОТИПИЧЕСКОГО ИНДЕКСА МЕЗЭНДОМОРФИИ С ТЕМПЕРАТУРОЙ КОЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ И ТИПОМ АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА (ПО ТЕСТУ ЛЕОНГАРДА-ШМИШЕКА) У ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН СЛАВЯНСКОЙ ЭТНИЧЕСКОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

А.А. СПИЦЫН

*Государственный институт управления и социальных технологий БГУ  
Ботаническая, 15, 220037, Минск, Беларусь*

*Поступила в редакцию 15 ноября 2016*

Исследован ряд термометрических, антропометрических и психологических характеристик у взрослых женщин славянской этнической принадлежности. Показано, что индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с массой тела, массивностью скелета нижних конечностей и грацильностью скелета верхних. Наблюдается положительная корреляция между индексом мезэндоморфии с одной стороны и баллом по шкале циклотимической и экзальтированной акцентуации с другой. В то же время баллы по шкалам гипертимической, неуравновешенной и эмотивной акцентуации коррелируют с индексом мезэндоморфии отрицательно. Индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с температурой кожной поверхности подушечек пальцев рук и мочек ушей, что свидетельствует о более высоком уровне микроциркуляции в этих частях тела у лиц, чей соматотип ближе к эндоморфному.

*Ключевые слова:* акцентуация, тест Шмишека, мезэндоморфия, термометрия, психофизиология, телосложение, вегетативная регуляция.

Теории, предполагающие связь между внешностью и поведением, на много веков опережают рождение академической психологии. Человек, которому приписывают первые работы в этой области, – Гиппократ, предложивший не только типологию сложения, но также и типологию темпераментов и гуморальную концепцию. В 1940–1949 гг. доктор У. Шелдон опубликовал свои исследования взаимосвязи телосложения и определенных черт характера человека и создал концепцию конституциональной психологии [1]. По мнению Холл К.С. и Линдсей Г., работа Шелдона эмпирически намного выше работ его предшественников [2]. У. Шелдон показал себя талантливым и последовательным эмпириком, однако его методика оказалась сложной для применения на практике, так как требовала визуальной оценки, что осложняло соотнесение данных различных исследователей.

Позднее Э.И. Зборовским был выведен индекс мезэндоморфии, представляющий собой разность отношений межгребневой ширины таза к ширине плеч и длины корпуса (рост сидя) к длине тела (рост стоя), выраженных в процентах. Из описания видно, что более высокий индекс мезэндоморфии связан с более широким (относительно плеч) тазом и/или относительно более коротким корпусом. С ростом индекса идет снижение мезоморфических признаков скелета и увеличение эндоморфических. В дальнейшем была показана взаимосвязь индекса мезэндоморфии и уровня риска развития ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии и других неинфекционных заболеваний [3].

Целью исследования авторов было установить характер взаимосвязи индекса мезэндоморфии типом акцентации личности по К. Леонгарду, темпераментом по Белову и температурой кожной поверхности в избранных точках головы и рук.

Объектом исследования были женщины-добровольцы в возрасте 24–44 лет с высшим образованием, работающие в сфере науки и образования. Данное исследование носило плотный характер, и в нем было задействовано 15 участниц. Снимали антропометрические показатели: массу тела, рост стоя, рост сидя, ширину плеч, ширину грудной клетки, межгребневую и межвертельную ширину таза, обхват груди, обхват талии и ягодично-вертельный обхват. Определяли индекс Кетеле, и индекс массы тела по рекомендациям ВОЗ [3], индекс мезэндоморфии рассчитывали по формуле:

$$\text{ИМЭ} = \text{межгребневая ширина таза, см} \times 100 \% / \text{ширина плеч} - \text{рост сидя, см} \times 100 \% / \text{рост стоя} [3].$$

Для определения типа акцентуации личности испытуемых применяли стандартный опросник Леонгарда-Шмишека для взрослых, состоящий из 88 вопросов [4]. Проводили так же самооценку испытуемыми темперамента по опроснику Белова [5]. Температурные параметры фиксировали при помощи инфракрасного термометра microlife. Температуру тела измеряли согласно инструкции прибора с точностью до  $0,1^\circ\text{C}$ . Температуру кожных поверхностей фиксировали в следующих точках: в проекции лобных выступов (далее – «лоб справа» и «лоб слева» соответственно), на переносице, в проекции скуловых выступов (далее «скулы слева» и «справа» соответственно), на мочках ушей, запястьях (в точке разветвления вен), и в центре пальцевого узора большого пальца обеих рук. Путем сбора анамнеза устанавливали группу крови в системе АВ0 и Rh. Данные обрабатывали с применением описательной статистики и коэффициента корреляции Пирсона.

В результате исследования был обнаружен высокий коэффициент корреляции индекса мезэндоморфии с обхватом талии и ягодично-вертельным обхватом ( $r = 0,77$  и  $r = 0,74$  соответственно), которые косвенно характеризуют жировые отложения. Индекс мезэндоморфии также положительно коррелирует с индексом массы тела по рекомендациям ВОЗ и индексом Кетеле ( $r = 0,87$  и  $r = 0,82$  соответственно) Описанная корреляционная плеяда свидетельствует в пользу конституционального (т.е. высокодетерминированного) характера и объема жировых отложений у обладателей того или иного значения индекса мезэндоморфии.

Обнаружено также, что индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с обхватом колен и отрицательно – с обхватом запястья ( $r = 0,68$  и  $r = -0,72$  соответственно). Из этого можно сделать заключение, что испытуемые с более высоким индексом мезэндоморфии (ближе к эндоморфам) имели более грацильный скелет верхних конечностей и более массивный скелет нижних конечностей. Это может быть не в последнюю очередь связано с более высокой массой

тела и низкой развитостью мускулатуры рук у эндоморфического типа телосложения, которые, в свою очередь, требуют более крупных костей нижних конечностей и не предъявляют требований к скелету верхних.

Показано, что индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с баллами по тем шкалам теста Шмишека, которые отражают акцентуации, сопряженные с циклическими (биоритмическими) сменами настроения и активности (циклотимность) или значительными колебаниями настроения по малозначительным причинам (экзальтированность). При этом наблюдается отрицательная корреляция с баллом по шкале гипертимного, эмотивного и неуравновешенного типа, которые, по данным А.А. Реана [6], чаще всего встречаются у диликвентов (гипертимный – у 74 %, эмотивный и неуравновешенный – у 36 % каждый) [6]. С другой стороны, именно эти типы акцентуации связаны с наиболее напряженным поисковым поведением, которое проявляется для гипертимного типа в поиске впечатлений, для эмотивного – в поиске (и проявлении со своей стороны) эмпатии, для неуравновешенного – в поиске независимости и/или чувственных удовольствий. Активное поисковое поведение является чертой соматотонического темперамента, который Шелдон связывает с мезоморфным соматотипом. Таким образом, указанная выше корреляционная плеяда в общих чертах обнаруживает взаимосвязь между акцентуациями по Леонгарду и темпераментами по Шелдону через их общую взаимосвязь с соматотипом. Сложнее обстоит дело с объяснением роста балла по шкалам экзальтированности и циклотимности вместе с ростом эндоморфности по индексу мезэндоморфии. Данные акцентуации мало связаны с чертами, которые Шелдон усваивает висцеротоническому темпераменту.

Индекс мезэндоморфии так же положительно коррелирует с количеством флегматических черт и отрицательно – с количеством холерических (по тесту Белова) ( $r = 0,61$  и  $r = -0,81$  соответственно), т.е. испытуемые, чье телосложение ближе к мезоморфическому обнаруживают у себя больше холерических черт, а эндоморфы – флегматических. Этот момент вполне вписывается в классическую концепцию Шелдона, так как большое число черт, усваиваемых Беловым флегматическому темпераменту, свойственно висцеротоническому темпераменту Шелдона, а большое число холерических черт по Белову, характерно для соматотоников Шелдона.

Индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с температурой мочек ушей и больших пальцев справа и слева ( $r = 0,92$  для мочек ушей и  $r = 1$  для больших пальцев). При этом достоверной корреляции с температурой переносицы и проекций скуловых выступов нет. Известно, что температура кожной поверхности репрезентирует уровень микроциркуляции в сосудах дермы. Микроциркуляция, в свою очередь, зависима (хотя и не линейно) от кровоснабжения части тела в целом. Исходя из полученных нами температурных данных, можно сделать заключение, что у лиц с более высоким индексом мезэндоморфии (т.е. более близких к эндоморфии) наблюдается более активное кровоснабжение периферических частей тела, что мы видим на примере подушечек пальцев рук и мочек ушей.

Ранее было показано, что с ростом индекса мезэндоморфии снижается риск ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии [3], что может быть косвенным свидетельством лучшего развития капиллярной сетки у более эндоморфичных соматотипов. В таком случае более высокий уровень микроциркуляции в периферических частях тела у лиц, чье телосложение ближе к эндоморфному, вполне объясним.

В ходе исследования 25 % испытуемых затруднились назвать свою группу крови в системе Rh, 25 % имели Rh- и 50 % – Rh+. Обнаружено, что средний индекс мезэндоморфии у резус-положительных женщин был достоверно ниже, чем у резус-отрицательных ( $27 \pm 1$  против  $46 \pm 6$ ). Таким образом, резус-положительные испытуемые тяготеют к мезоморфному соматотипу, а резус-отрицательные – к эндоморфному.

Суммируя все сказанное, можно выделить следующее.

1. Индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с массой тела, массивностью скелета нижних конечностей и грацильностью скелета верхних.

2. Наблюдается положительная корреляция между индексом мезэндоморфии с одной стороны и баллом по шкале циклотимической и экзальтированной акцентуации с другой. В то

же время баллы по шкалам гипертимической, неуравновешенной и эмотивной акцентуации коррелируют с индексом мезэндоморфии отрицательно.

3. Испытуемые, обладающие более близким к эндоморфному типом телосложения, обнаруживают у себя больше флегматических черт по тесту Белова, тогда как более мезоморфные обнаруживают больше холерических черт.

4. Индекс мезэндоморфии положительно коррелирует с температурой кожной поверхности подушечек пальцев рук и мочек ушей, что свидетельствует о более высоком уровне микроциркуляции в этих частях тела у лиц, чей соматотип ближе к эндоморфному.

5. Резус-положительные испытуемые имеют более низкий индекс мезэндоморфии, чем резус-отрицательные, т.е. резус-фактор в данной группе был сопряжен с большей близостью к мезоморфному соматотипу.

6. Обнаружен достаточно широкий спектр корреляционных взаимосвязей индекса мезэндоморфии с физиологическими (микроциркуляция), биохимическими (резус-фактор) и психологическими (акцентуации и темперамент) параметрами индивидуальности испытуемых, что в последствии позволит расширить его диагностическое применение.

*Автор выражает благодарность Мафиной О.В., Ключкову С.В., Слимнёвой В.В., Хвиру В.И. за всестороннюю поддержку данного исследования.*

## STUDY OF MESENDOMORPHY INDEX RELATIONSHIP WITH SKIN SURFACE TEMPERATURE AND ACCENTUATION (BY THE LEONHARD-SHMISHEK TEST) IN ADULT WOMEN OF SLAVIC ETHNICITY

A.A. SPITSYN

### Abstract

A number of thermometer, anthropometric and psychological characteristics of adult women of Slavic ethnicity is investigated. It is shown that mesendomorphic index is positively correlated with body weight, massiveness of the skeleton of the lower extremities. There is a positive correlation between the mesendomorphic index on one side and a score on a scale of cyclothymic and exalted accentuation on the other. At the same time on a scale giperthimic, unbalanced and emotive accentuation correlated with the mesendomorphic index negative. The mezendomorpic index is positively correlated with the temperature of the skin surface of the pads of the fingers and earlobes, which indicates a higher level of microcirculation in these parts of the body in people whose somatic closer to endomorphically.

*Keywords:* accentuation, Shmisheka test mezendomorfiya, thermometry, psychophysiology, physique, vegetativnaya regulation.

### Список литературы

1. Sheldon W. Varieties of Delinquent Youth. New York, 1949.
2. Холл К.С., Линдсей Г. Теории личности. М., 1997.
3. Зборовский Э.И., Гракович А.А., Козлов И.Д. и др. Возможности оценки и снижения риска неинфекционных заболеваний / Под ред. проф. Э.И.Зборовского. Минск, 2000.
4. Кортнева Ю. Диагностика актуальной проблемы. М., 2004.
5. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология. СПб, 2001.
6. Реан А.А. // Вопросы психологии. 1991. № 4. С. 139–144.