

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ КАК ОСНОВЫ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

А.В. Чистов, А.Н. Лахнеко, Г.И. Бондарева

Санаторий РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги», ул. Циолковского, 30, 246008, Гомель, Беларусь, тел. +375 232 95-35-08; E-mail: sannod4@tut.by

Использование современных возможностей ведомственных санаториев Белорусской железной дороги предполагает максимальную ориентацию реабилитационного процесса на санаторно-курортном этапе на потребности конкретной группы работающих, с учётом специфики особенностей их труда и структуры профессиональной патологии [1, 2].

Такие показатели временной нетрудоспособности, как количество случаев временной нетрудоспособности и количество дней временной нетрудоспособности отражают экономический ущерб от бремени болезней и указывают основные направления профилактической работы и работы по формированию здорового образа жизни на конкретном предприятии [3], а так же позволяют выявить основные нозологические формы, на которые должно быть направлено санаторно-курортное лечение [1].

С целью разработки программ санаторно-курортного лечения работников РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» была изучена структура временной нетрудоспособности работников Гомельского отделения Белорусской железной дороги в 2014 году [4] (Таблица 1).

Таблица 1 - Основные причины временной нетрудоспособности работников Гомельского отделения Белорусской железной дороги в 2014 году

	Наименование патологии	Временная нетрудоспособность	
		случаи	дни
1	Болезни органов дыхания, в том числе ОРВИ	550	4458
2	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	211	2394
3	Травмы и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	169	3463
4	Болезни органов пищеварения	56	728
5	Болезни системы кровообращения, в том числе АГ	47	389

С учётом структуры заболеваемости с временной утратой трудоспособности и имеющегося медицинского оборудования на основании нормативных документов Министерства здравоохранения Республики Беларусь [5] в Санатории РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» были разработаны программы санаторно-курортного лечения.

1. Программа лечения болезней органов дыхания, которая включает в себя следующие основные процедуры (услуги): галотерапию, орошения полости рта и носа минеральной водой из собственного источника, лечебные души, воздействие полихромным поляризованным светом, общую магнитотерапию, лечебную физкультуру с дыхательной гимнастикой, ингаляции, нормобарическую гипокситерапию.

2. Программа лечения болезней костно-мышечной системы, последствий травм, неврологических проявлений остеохондроза позвоночника: лечебная физкультура (лечебная гимнастика, механотерапия, ЛФК в бассейне), лечебный массаж (ручной массаж, гидромассаж, вибромассаж, вакуумный массаж), бальнеогрязелечение (ванны

минеральные, жемчужные, лекарственные, вихревые, суховоздушные, местные, души лечебные, озокеритовые аппликации, грязевые аппликации), фитотерапия (ароматерапия), электросветолечение (СМТ, гальванизация, ИТ, УЗТ, электрофорез лекарственных веществ, электросон, электромиостимуляция, ДДТ, магнитотерапия (местная и общая), лазеротерапия, дарсонвализация местная, ультратонотерапия, флюктуирующие токи, лечение поляризованным светом, УФО местное), рефлексотерапия, тракционная терапия (подводная в минеральной воде собственных источников), психотерапия, диетотерапия, медикаментозное лечение, озонотерапию.

3. Программа лечения болезней органов пищеварения: лечебная физкультура (лечебная гимнастика, терренкур, ЛФК в бассейне), лечебный массаж (ручной массаж, гидромассаж), бальнеогрязелечение (ванны минеральные, жемчужные, лекарственные, суховоздушные, гидроколлотерапия, души лечебные, озокеритовые аппликации, грязевые аппликации, грязелечение внутриполостное, питьевое лечение минеральной водой), фитотерапия (питьевое лечение), ингаляции (кислородотерапия), электросветолечение (СМТ, гальванизация, ИТ, УЗТ, электрофорез лекарственных веществ, электросон, ДДТ, магнитотерапия (местная и общая), лазеротерапия, дарсонвализация местная, ультратонотерапия, флюктуирующие токи, лечение поляризованным светом, УФО местное), рефлексотерапия, психотерапия, диетотерапия, медикаментозное лечение, питьевое лечение озонированной водой.

4. Программа лечения болезней системы кровообращения: ванны сухие углекислые, галотерапия, лечебная физкультура (лечебная гимнастика, терренкур, механотерапия), лечебный массаж (ручной массаж, гидромассаж), бальнеогрязелечение (ванны минеральные, жемчужные, лекарственные, вихревые, местные, души лечебные), фитотерапия (питьевое лечение, ароматерапия), ингаляции (кислородотерапия, сауна), электросветолечение (СМТ, гальванизация, ИТ, УЗТ, электрофорез лекарственных веществ, электросон, электромиостимуляция, ДДТ, магнитотерапия (местная и общая), надвенная лазеротерапия, дарсонвализация местная, ультратонотерапия, флюктуирующие токи, лечение поляризованным светом), озонотерапия, рефлексотерапия, психотерапия, диетотерапия, медикаментозное лечение.

Литература

1. Чистов, А.В., Бондарева, Г.И., Лахнеко, А.Н., Использование показателей временной нетрудоспособности для разработки программ санаторно-курортного лечения / Чистов А.В., Бондарева Г.И., Лахнеко А.Н. // Новая волна в медицине: тезисы III международного форума русскоговорящих врачей, Рига - Юрмала, 6-8 августа 2015 г. / Латвийское общество врачей; ред.: Л.М. Рошаль [и др.]. Рига. 2015 г. С. 27

2. Цфасман, А.З. Курс железнодорожной медицины / А.З. Цфасман. - Изд. 2-е. М.: Репроцентр М, 2011. С 386, ил.

3. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. В 2 ч. Ч1 / И.А. Наумов [и др.]; под ред. И.А. Наумова. - Минск: Выш. шк., 2013. - 335с., ил.

4. Решение Медико-Санитарного Совета Государственного учреждения здравоохранения «Гомельская центральная городская поликлиника» от 30.06.2015 № 6.1 «О работе отделения медицинского обеспечения безопасности движения железнодорожного транспорта общего пользования»

5. Об утверждении норм диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения: Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 16 мая 2003, № 23 // Консультант Плюс [Электронный ресурс] / ООО «Юрспектр». Минск, 2015.