

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

О.А. Михайлов¹, Г.Н. Хованская¹, Н.В. Мазур²

¹Центркурорт, ул. Мясникова 39, г. Минск, Беларусь; E-mail: info@ck.by

²Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», ул. Горького 80, г. Гродно, Беларусь; E-mail: galinahov@yandex.ru

Abstract. Attention to the problems of the organization of sanatorium treatment of the population is largely dictated by the diversity and richness of natural medicinal resources in Belarus. The Republic of Belarus has mineral waters with unique therapeutic mud and other natural medical factors, the effectiveness of which is undeniable in the treatment and recovery of health. To date, there is a need expansion of the network of spa and rehabilitation centers, which are new, evidence-based, and the level should be able to provide quality health services to the population.

В последние годы во всем мире прослеживается тенденция людей обращать все большее внимание на состояние своего здоровья с целью коррекции возникающих изменений и улучшению качества жизни.

Отечественный и мировой опыт применения природных лечебных факторов свидетельствует о высокой медицинской и экономической эффективности лечения и реабилитации, оздоровления и профилактики при многих заболеваниях.

В общегосударственной системе здравоохранения Республики Беларусь санаторно-курортное лечение позволяет целенаправленно и высокоэффективно осуществлять оздоровление населения и проводить реабилитационные мероприятия.

Республика Беларусь располагает минеральными водами, уникальными лечебными грязями и другими природными лечебными факторами, эффективность которых неоспорима в лечении и восстановлении здоровья. Внимание к проблемам организации санаторно-курортного лечения населения во многом диктуется многообразием и богатством природных лечебных ресурсов Беларуси. Природные лечебные факторы - климат, минеральные воды, лечебные грязи являются основой функционирования и развития санаторно-курортного направления медицины, повышают резервные возможности организма, улучшают качество жизни и способствуют скорейшему возвращению к труду.

Санаторно-курортный и оздоровительный комплекс в РБ на 01.01.2016 представлен 345 санаторно-курортными и оздоровительными организациями, рассчитанный на 68 800 койко-мест, в том числе 113 санаторно-курортных организаций, 232 оздоровительных организаций. Из них 75 санаториев для взрослых на 20200 койко-мест, в 12 из них открыты отделения матери и ребёнка, 7 детских санаториев на 1800 койко-мест, 12 ДРОЦ на 4100 койко-мест, 2 реабилитационных центра, 17 студенческих санаториев-профилакториев. Для сравнения в России на 01.01.2016 - 2150 санаторно-курортных организаций, из них 741 санаторий для взрослых, 431 санаторий детских, 58 санаториев матери и ребёнка. Общая мощность 355 тыс. койко-мест.

В течение нескольких поколений население нашей страны пользовалось санаторно-курортными услугами, в результате чего потребность в таких услугах стала массовой и превратилась в неотъемлемую часть национального образа жизни.

На сегодняшний день назрела необходимость расширения сети санаторно-курортных и реабилитационных центров, которые на новом, научно-обоснованном, уровне должны и могут предоставлять населению качественные медицинские услуги.

Необходимость развития курортов не исчерпывается их медико-социальной значимостью. В современных условиях возможность высокоэффективного лечения на отечественных курортах является доступной альтернативой выездному лечебно-оздоровительному туризму и способствует развитию въездного туризма, в том числе и медицинского. Санатории расположены по всей стране, и для многих городов, районов и

даже регионов они могут стать основой для роста экономики, совершенствования транспортной инфраструктуры, сервисных услуг [1].

Санаторно-курортная сфера, занимая пограничное положение между здравоохранением и туризмом, имеет перспективы для интеграции возможностей и преимуществ высокотехнологичной медицины.

При выборе страны назначения потенциальные пациенты обращают внимание на высокие медицинские технологии (40%), высокое качество медицинского обслуживания (32%), высокие показатели по выздоровлению (15%), низкие цены (9%), иное (4%).

Следует отметить, что санаторно-курортные учреждения Беларуси ориентируются преимущественно на российский рынок. Конкурентоспособность санаторно-курортного продукта Беларуси на российском рынке определяется сочетанием приемлемых цен и высокого качества оказываемых медицинских услуг, а также привлекательностью климатических условий страны, фактором безопасности, отсутствием языкового и визового барьера.

Поэтому санаторно-курортный комплекс Беларуси может занять достойное место в обеспечении экспорта национального продукта и позиционировать себя как конкурентоспособную отрасль в области здравоохранения.

Среди важных факторов, которые способствуют развитию оздоровительного туризма в мире и в Беларуси в том числе следует отметить, такие как процесс стремительного старения населения, мода на здоровый образ жизни, сокращение времени, необходимого для интенсификация лечения (предложения в выходные дни, недели или более), поиск чистой окружающей среды, популярности спа-процедур для отдыха, расслабления, омоложения и красоты [3].

Важным элементом лечения и оздоровления в санаторно-курортных условиях должны составлять медицинские спа – медицинские учреждения, в которых традиционные спа-услуги и процедуры являются дополнением к основным, сугубо медицинским услугам. Если рассматривать понятие спа в его классической интерпретации (*salus per aqua*), то история возникновения и развития спа предстанет в виде замкнутого круга. Водолечение как древнейший метод врачевания веками формировал отдельное направление медицины – курортологию. Будучи перенесенными в сферу обслуживания, физиотерапевтические спа-технологии получили статус доступных услуг. И лишь на рубеже 20–21 веков, с возникновением медицинских спа, «круг замкнулся» – спа вернулись в свою исконную обитель – профилактическую медицину [2].

Распространенная среди состоятельных людей в 19 веке мода на «отдых на водах» очень напоминает сегодняшнее увлечение спа. Спа и медицина на протяжении веков «шли рука об руку»: в 1846 г. в США была опубликована книга «Лечение водой хронических заболеваний»; в 1917 г. в Великобритании уже существовала Британская федерация спа.

Возникновение категории медицинских спа объективно вызвано проникновением в спа-индустрию новейших медицинских технологий, с одной стороны, и пониманием профессионалами-медиками преимуществ спа-процедур – с другой. Еще одна причина появления медицинских спа – необходимость медицинского контроля и сопровождения большинства спа-процедур.

Сравнение медицинского спа с другими категориями спа выявляет ряд принципиальных отличий, позволяющих проводить четкую дифференциацию.

В медицинском спа обязательно наличие специалистов-врачей в зависимости от конкретного направления деятельности; требуется лицензия на осуществляемые виды медицинской деятельности; основным направлением является оказание медицинских услуг, а спа-услуги являются дополнительными; весь персонал спа, включая немедицинский, работает под контролем и руководством главного врача.

В спа любой другой категории диагностика и медицинское сопровождение проводятся только по желанию клиента; основным направлением деятельности являются спа-услуги; не обязательно использование средств и методов медицины; в большинстве стран не требуется медицинское образование спа-персонала.

На современном этапе в Республике Беларусь имеются возможности для формирования категории медицинских спа и соответственно возникла необходимость разработки и внедрения новых научно-обоснованных методик и методов в санаторно-курортных условиях.

Таким образом, белорусский санаторно-курортный туристический продукт имеет в целом благоприятные предпосылки конкуренции на мировом рынке. На современном этапе происходит активизация экспортных функций санаторно-курортного комплекса Беларуси, однако основным источником привлекательности белорусских здравниц для иностранных туристов остаются лечебные ресурсы и невысокая стоимость услуг. В современных условиях развития мирового рынка требуется переход на новую инвестиционно-инновационную стадию развития санаторно-курортного комплекса Беларуси для перспективного превращения в конкурентоспособный на мировом рынке.

Литература

1. Курортология /под ред. Разумова А.Н., Турова Е.А.– Москва, 2016. – С. 639.
2. Стороженко Н.А., Структурное реформирование санаторно-курортного комплекса и регулирование рынка санаторно-оздоровительных услуг – дело всех участников рынка / Стороженко Н.А., Разумов А.Н., Лимонов В.И. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – Москва, 2003. – с. 3-6.
3. Januszewska M . Perspektywy rozwoju uzdrowisk w Polsce // Mat. Konfer. – Wrocław, 2013.

ПРОДУКТЫ И ТЕХНОЛОГИИ В КОРРЕКТИРОВКЕ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ

О.Л. Богданович¹, Е.П. Шмерко¹, О.Н. Копачевская²

¹ЧТПУ «Универсальные технологии здоровья», г.Минск, ул.Притыцкого, 62-206

²ООО «СОЛинструментс», г.Минск, пр-т Независимости, 58-10

Методом лазерной атомно- эмиссионной спектрометрии (LIBS) в продуктах питания из семян амаранта выявлены эссенциальные микроэлементы. Содержание некоторых микроэлементов преобладает по сравнению с другими зерновыми продуктами. Продукты питания из семян амаранта можно применять для повышения адаптационного потенциала населения, в особенности, для детей и лиц, проживающих в экологически неблагоприятных регионах.

Введение. Большое количество современных исследований связано с изучением влияния на течение патологических процессов, как внешних условий (несбалансированное содержание некоторых биологически активных элементов в почвах, воздухе, водоисточниках), так и внутренних. Воздействие на население повышенных концентраций загрязняющих веществ, в том числе и химических элементов, сопровождается накоплением их в организме человека. Оценка степени этого влияния может быть дана при помощи экспозиционных тестов или тестов накопления, позволяющих установить концентрации химических элементов в различных диагностических биосубстратах. Элементный состав биосубстратов (кровь, моча, волосы, ногти, зубы, некротический материал) отражает суммарное поступление различных веществ из пищи, воздуха, производственных и жилых помещений, атмосферного воздуха, воды и продуктов питания, к которым относятся и растения.

Относительное постоянство химического состава организма является одним из обязательных условий здоровья человека. Микроэлементы (МЭ) – это не случайные