

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИРОДНЫХ АДАПТОГЕНОВ
В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ****О.Л. Богданович¹, Э.С. Кашицкий², Е.М. Щерба³, Т.С. Сысой⁴**¹ЧТУП “Универсальные технологии здоровья”, г. Минск, e-mail: info@panto.by²ГНУ “Институт физиологии НАН Беларуси”³Филиал “Санатории “Рассвет-Любань” ОАО “Белгроздравница”⁴ОАО “Санаторий “Ружанский”

Abstract. Pantogematogen - efficacy of traditional medicine, used by our ancestors for the past 2000 years, is experiencing a rebirth. Scientific and practical development speaks of his great future as a means of ensuring a healthy lifestyle and to combat a wide range of diseases.

В Республике Беларусь в структуре смертности лиц трудоспособного возраста на первом месте находятся болезни системы кровообращения (33%), на втором – травмы и отравления (28,3%), на третьем – онкозаболевания (18,2%) [1]. В неблагоприятную сторону изменился характер патологии. Ранее главенствующие инфекционные болезни уступили место заболеваниям сердечно-сосудистой, эндокринной, нервной систем, злокачественным новообразованиям, нарушениям обмена веществ, расстройствам психики и наследственным болезням, при этом имеется тенденция к их длительному хроническому течению.

Для повышения неспецифической устойчивости организма применяются средства, оказывающие адаптогенное и профилактическое действие в отношении стрессиндуцированных заболеваний, ноотропное и энергосберегающее действие с целью восстановления психофизиологических резервов пациента.

К адаптогенам относится группа средств как природного (растительного и животного), так и синтетического происхождения. Они отличаются большой терапевтической широтой действия, отсутствием фазы отрицательного последствия, токсичности и привыкания к ним при длительном применении. Накопленный опыт позволяет говорить о способности их повышать устойчивость организма при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды физической, химической и биологической природы. Это может проявляться в повышении умственной и физической работоспособности или более быстрой нормализации уже возникших в организме сдвигов. Важным свойством адаптогенов является их регулирующие-нормализующий эффект, наступающий независимо от направленности предшествующих сдвигов. Этот эффект связывается с их способностью активизировать энергетический обмен клетки путем воздействия на ключевые ферментные системы, восстанавливать белковый обмен, стимулировать образование нуклеиновых кислот, являющихся физиологическими стимуляторами гемо – и лейкопоэза.

Особое место в ряду этих средств принадлежит препаратам на основе продуктов пантового оленеводства. Пантовые препараты содержат большое количество веществ регулирующей природы – гормонов, кининов, аминокислот, фосфолипидов, участвующих в поддержании и стабильности энергетических и пластических процессов в организме.

В 1996 году на основе технологии, созданной общими усилиями объединения “Пантопроект” (г. Бийск) и НИИ высоких напряжений при ТПУ (г. Томск), в НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН разработан препарат “Пантогематоген сухой”. Он был получен путем переработки по новой технологии (вакуумное высушивание при температуре не более +38°C) крови, извлеченной из молодых, только что срезанных пантов марала или из шейной вены при срезке пантов в период специфической активности животных (завершение роста пантов). На основе пантогематогена были созданы композиции для ванн “О-панто”, средства для мужского и женского здоровья “Эндогем для мужчин” и “Эндогем для женщин” в форме микроклизм и суппозитория, гелевые композиции для массажа и физиопроцедур “Неопант” и ряд других препаратов.

В процессе непрерывных многолетних научных исследований пантов и крови марала официальной медициной выявлены и доказаны адаптогенный, ноотропный, репаративный, инсулиноподобный эффекты, улучшение функций сердечно-сосудистой и половой систем, желудочно-кишечного тракта. Интегральным показателем лечебной эффективности продуктов пантового оленеводства следует считать универсальность, что и определяет применение препаратов у пациентов с сочетанной патологией и многоуровневыми нарушениями [2].

Учеными Томского НИИ курортологии и физиотерапии впервые разработаны, экспериментально и клинически обоснованы физиотерапевтические методики применения препарата “Пантогематоген сухой ” (общие лечебные ванны, электрофорез, диадинамофорез) для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и остеохондроза позвоночника, препарата “Пантогематоген сухой F”, приготавливаемого из крови самок марала в период гона, - в лечении заболеваний женской половой сферы и препарата “Пантогематоген сухой M”, приготавливаемого из крови самцов марала в период гона, - в лечении хронического простатита.

Запатентованные технологии пантолечения используются в практике работы лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений Российской Федерации (Алтайского, Красноярского края, Новосибирской, Кемеровской, Рязанской области, Республики Татарстан, Башкортостан, Ханты-Мансийского автономного округа), а также Республики Казахстан на основании утвержденных методических рекомендаций «Лечебное использование вторичных продуктов пантового оленеводства», Барнаул, 1991, «Панты и их лечебно-профилактическое использование в медицине», Барнаул, 1998 [2,3].

В санаторно-курортной практике препараты из пантов и крови марала применяются с лечебной (противовоспалительное иммуномодулирующее действие) и с профилактической целью для повышения работоспособности, замедления процессов старения [4].

Использование микроклизм с 0,5% раствором пантогематогена при мужском климаксе в санатории “Рассвет-Любань” показало, что после прохождения курса наблюдается положительная динамика основных клинических проявлений. В течение года было отпущено 1300 таких процедур в комплексном лечении. В профилактике и лечении астеновегетативных нарушений у больных с различными соматоформными и психосоматическими расстройствами хорошие результаты отмечены при использовании общих ванн “О-панто” у взрослых, детских ванн “О-панто” “Солнышко” у детей с целью неспецифической резистентности организма в Республиканском центре медицинской реабилитации и бальнеолечения и в санатории “Ружанский”. Общее количество бальнеопроцедур с применением пантогематогена, принятых отдыхающими в течение года, составило 1740 ванн.

Применение технологий пантооздоровления в сочетании с природными и физическими факторами также успешно развивается в санаториях “Белорусочка”, “Белая Вежа”, “Сосны”, “Лётцы”, “Лесные озёра”, “Энергетик”, “Сосновый бор”, “Чёнки” и др.

Эти данные и полученные результаты применения свидетельствуют о растущем интересе к пантооздоровлению. Научно-практическое освоение говорит о его большом будущем в качестве средства обеспечения здорового образа жизни и борьбы с широким кругом заболеваний.

Литература

1. **Мрочек А.Г.** Сердечно-сосудистые заболевания в Республике Беларусь: анализ ситуации и стратегии контроля / Минск: Беларус. навука, 2011.-С. 341.
2. Вегетостабилизирующие эффекты бальнеотерапии с пантогематогеном в лечении астеновегетативных нарушений. Метод. рекомендации МЗ РФ №2000/79.- Томск, 2000.
3. Противовоспалительные эффекты комплексной физиотерапии с пантогематогеном. Метод. рекомендаций МЗ РФ №2001/106.-Томск. 2001.
4. **Суховершин А.В.** Перспективы лечебно-профилактического использования продуктов пантового оленеводства в санаторно-курортной практике / Курортные ведомости, №3 (78), 2013.-С.50-52.