

N14 от 10 октября

Мать - единственное на земле божество, не знающее атеистов.

Э. Легуве

14 октября в Беларуси отмечается День матери.

В этот день во всех православных церквях проходит торжественное богослужение в честь Покрова Пресвятой Богородицы.

Только в нашей стране День матери приурочен к этому религиозному празднику.

«Святая материнская тревога...»

Младенец... Школьник... Студент... Мы вырастем. А наши мамы в заботах о нас становятся мудрее...

В жизни студентов БГУИР «незримая» поддержка их матерей становится заметнее для стороннего наблюдателя на знаменательных этапах университетских ступенек: абитуриентские хлопоты, посвящение в студенты, выдача дипломов об окончании вуза... В такие моменты мамы - рядом.

Куда бы не вела меня дорога,
Какая бы не грянула беда,
Святая материнская тревога
Парила над судьбой моей всегда.

Так пусть же святость тревоги и заботы наших мам чаще окрашивается в радужные тона неисчерпаемого счастья жизни!

Официально

В БГУИРе

Один из лучших

Наш университет занял III место в Республиканском смотре-конкурсе коллективных договоров учреждений образования в номинации «Коллективный договор учреждения высшего образования». Конкурс проводился совместно Министерством образования и Белорусским профессиональным союзом работников образования и науки и был приурочен к 90-летию нашего отраслевого профсоюза.

По итогам конкурса объявлена Благодарность отраслевого профсоюза ректору университета М.П. Батуре, председателю профкома работников С.В. Кракаевичу и заместителю декана ФКСиС (председателю профкома студентов до мая 2012 года) И.И. Фролову как подтверждение тому, что в БГУИР реализуется один из лучших Коллективных договоров в Республике Беларусь.

Подготовлено пресс-службой

Наша гостиная

**«Мамам нужно покорять вершины,
Чтоб стать вершиной для своих детей...»**

Накануне самого теплого праздника осени, Дня матери, мы искали героиню рубрики - особенную женщину, успешно совмещающую радости материнства с активной профессиональной деятельностью. Женщину, которая поделилась бы своими мыслями о материнстве, своим опытом, порассуждала бы о том, что делает женщину Мамой. Кто лучше философа мог бы это сделать?! Поэтому сегодня у нас в гостях Галина Ивановна Малыхина, заведующая кафедрой философии, кандидат философских наук, доцент.

- Галина Ивановна, в чем, на Ваш взгляд, заключается суть материнства?
- С одной стороны, вопрос не сложный. Суть материнства в том, чтобы родить ребенка, стать мамой. С философской точки зрения, материнство - это творение. Мама сродни творцу. Но женщина должна быть достойна этого статуса творца. Ее задача - не только родить, но и сформировать личность. На мой взгляд, главная суть материнства именно в этом. Родившийся человек - это, образно говоря, «буратино», своего рода заготовка. А вот чтобы стать человеком, нужно еще усвоить культуру, потому что человек развивается от индивида к личности, а личность - это социальный параметр человека. В широком смысле, материнство - это очень ответственный процесс. От него зависит, будет ли

счастлив человек, благополучен, станет ли значимой личностью. В царские времена в России женщина должна была быть непременно образованной. И не для зарабатывания денег, а для того, чтобы давать образование своим детям, воспитывать их.

- Вы согласны с утверждением, что чужих детей не бывает?

- Да. Народная мудрость гласит: не та мать, что родила, а та, что на ноги поставила. Материнство понимается людьми упрощенно, как свое личное дело: как хочу, так и воспитываю. А ведь материнство, здоровье - это очень важные социальные аспекты. Я действительно думаю, что чужих детей не бывает. Но не так, как в Спарте, когда всех детей делали общими, они не знали своих родителей. Чрезмерная опека в семье или такая вот спартанская парадигма воспитания - это крайности, конечно. Дети, в хорошем смысле слова, - это собственность государства, человеческий капитал, а семья - ячейка общества.

- И какова же роль женщины-матери в современном обществе?

- Сто лет назад такой вопрос и не стоял бы. Молодым современным мамам повезло, потому что они живут в XXI веке и имеют широкий доступ к профессиональной деятельности и творческому самовыражению. Мы живем в эпоху феминизма и гендерных исследований. Но здесь, как и в любом деле, нужно знать меру. Роль женщины-матери в обществе, безусловно, велика и разнопланова во всех сферах: и в экономике, и в политике, и в культуре, и в социальной жизни. Эта отражается и на роли женщины-руководителя. Например, многие мужчины признаются, что женщина в статусе руководителя более терпима, доброжелательна, более позитивно и креативно настроена. Наверное, это объясняется тем, что мужчина по своей природе - завоеватель, а женщина - хранительница очага.

- Должна ли современная мама совмещать воспитание детей с работой?

- Мне лично не знакома безработная и беззаботная жизнь. Я думаю, да, мама должна совмещать воспитание детей с работой. Человек - это резервуар многих потенциальных возможностей, одна из которых для женщины - стать мамой. 3 года - хороший срок, чтобы пройти биологический этап с ребенком, а затем вернуться к своей профессии или начать какое-то новое дело, то есть реализовать себя как личность. Я думаю, что очень сложно идти в ногу со временем, оставаясь домохозяйкой.

- Если реализация в профессии делает женщину счастливой, счастлив будет и ее ребенок, даже если он маму видит не так часто, как хотел бы? Вы с этим согласны?

- Да. У меня даже такое двестишье появилось:

Мамам нужно покорять вершины,

Чтоб стать вершиной для своих детей...

Это идет изнутри, по зову сердца. Когда засидевшаяся в декрете мама выходит на работу, по ее счастливым глазам видно, что она соскучилась по любимому делу. Если мама успешна и там, и здесь, то она для своих детей будет примером.

- Что в Вас изменилось, когда Вы стали мамой?

- Это сложно выразить словами. Что в нас меняется?.. Во-первых, у женщины уходит страх не реализовать себя как мама. Ты успокаиваешься, чувствуешь себя внутренне гордой: ты прошла этот путь, ты дала жизнь новому человеку. Я вспоминаю разговор двух приятельниц. Одна говорит: «Ты знаешь, столько проблем с этими детьми!». Другая ей отвечает: «Я не знаю, какие проблемы бывают с детьми, но я знаю проблемы, когда детей нет»... Обычно первый ребенок у женщины рождается, когда она на пике карьеры, но еще малоопытна. Мало времени, мало денег... Трудностей более чем достаточно. Но тем достойнее плоды наших усилий.

Что касается меня, мой старший сын родился, когда я была на третьем курсе аспирантуры. Защищала диссертацию, когда ему уже было 10 месяцев. Мы с ним прошли этот путь в науку вместе. Но что я чувствовала?.. Свободного времени вообще не стало. Появился страх, что свобода закончилась, ведь ты никуда не можешь отойти от этого маленького человека, который без тебя погибнет. Со временем эти страхи проходят, и остается чувство безграничной любви к этому существу, к тому, что есть твое продолжение. Второй сын родился как раз тогда, когда я собиралась в докторантуру. Сейчас он выбирает профессию. Учиться, учиться и еще раз учиться - это его задача. У нас с ним хорошие дружеские взаимоотношения. Моя занятость сделала его самостоятельным. Когда второй ребенок появляется уже в зрелом возрасте, ощущения материнства немножко другие. Это уже воспринимается как долгожданное чудо. Ты смотришь на него осмысленно, спокойно, без суеты. Становишься опытнее, смелее, относишься к ребенку как к равному, как к личности независимо от того, сколько ему лет. Вообще, дети - это воплощение наших лучших надежд и стремлений, я бы сказала, это такой способ самореализации.

- То есть воспитание старшего сына от воспитания младшего отличалось?

- Конечно, отличалось! Сами обстоятельства изменились. Хотя, надо сказать, младший сын родился у меня в 1995 году, я была в таком возрасте (40 лет), когда редко решаются на подобный шаг. Воспитание отличается еще и тем, что с годами становишься терпеливее. Кто не успел на детях проверить эту педагогику, тот ее, как правило, применяет на внуках. Поэтому дети так любят бабушек - у них терпения запас большой.

- Что Вы переняли у своей мамы? Качества, принципы, установки...

- Моя мама прожила буквально весь XX век. На ее долю выпали практически все события, кроме Первой мировой войны. Мама была четырнадцатым ребенком в семье. Сейчас даже трудно поверить, что такое возможно. Я помню из детства, каким чистым был дом. В нем всегда пахло пирогами: с рыбой, калиной, черемухой. Время было трудное, но, тем не менее, все были сыты. Эти традиции переняла моя мама от бабушки, а я - от мамы. Она у меня очень творческий человек: учительница русского языка и литературы, прекрасно шьет, вяжет, вышивает. Даже во время Великой Отечественной войны вышивала, а в послевоенное время - побеждала на конкурсах. Вышивать приходилось, как бы это необычно ни звучало, ветошью - что-то вроде ватного волокна. У нас полный дом маминых вышивок, картин, предметов интерьера. Оттого дом очень теплый, родной и оригинальный. Человек, который увлечен искусством, обладает большим терпением, трудолюбием. Думаю, что я переняла от мамы именно эти качества, а также тягу к творчеству, общительность, отзывчивость. Ну а принципы в ее жизни такие: во всем должен

быть знаком качества и «как ты относишься к людям, так и они отнесутся к тебе». А установка простая: цели должны быть высокими, планка - тоже. Вот в такой обстановке я и выросла.

- Какой линии, стратегии Вы придерживаетесь в воспитании детей?

- В воспитании детей главное - запретить ложь. Потому что ложь - это яд в педагогике. Она убивает доверие. Не зря в Библии говорится: «Не обмани!» То есть, сказал - сделай. Даже если ты пообещал наказать, придется наказывать. Иначе ребенок перестанет тебе верить, не будет доверять. И тогда воспитанию - конец.

- Кто из женщин - современниц или исторических персон - Вам импонирует, кажется близкой по духу? И почему?

- Таких женщин очень много. Но мне, как человеку, который занят в сфере науки и образования, ближе всего женщины тоже из этой сферы. Как логик по образованию, я восхищаюсь такой женщиной, жившей в Древней Греции, как Аспасия. Она была мастером блестящего ведения диалогов как метода поиска истины. Сократ считал ее своей учительницей, образцом риторики. Причем, в то время в Афинах рабы и женщины не обладали гражданскими правами. Путь женщины тогда, в отличие от нашего XXI века, был намного труднее. Ну а если говорить о современницах - это, например, Мария Склодовская-Кюри. Ее жизненный принцип очень мне импонирует: «В жизни нет ничего, чего нужно бояться, есть лишь то, что нужно понять». Это установка на познание. Для меня Мария - образец того, каких высот может достичь личность, ставшая первой в мире женщиной-лауреатом Нобелевской премии, первой - дважды Нобелевским лауреатом, первой женщиной, получившей право читать лекции в Парижском университете; образец человека, который не сгибается под ударами судьбы, становится крепче и уверенней в себе. Пользуясь случаем, я поздравляю всех матерей с праздником, желаю им крепкого здоровья, успехов в творчестве, поддержки в своих семьях!

Китайская притча от Г.И. Малыхиной:

Однажды европеец приехал в китайскую деревню и увидел в одной семье много детей. А отец семейства сидел спокойно, не реагируя на их шалости.

- Как вам удастся сохранить терпение? У вас столько детей! - спросил европеец.

Китаец ему отвечает:

- А у нас есть три принципа воспитания.

- Да? Пожалуйста, расскажите, я запишу. Первый принцип какой?

- Терпение.

Европеец записал.

- Второй принцип?

- Терпение.

- Третий принцип?

- Терпение...

Беседовала Ирина ФРОЛОВА,
пресс-служба

Книга жизни

«Святая материнская тревога...»

Насколько хорошо вы помните себя в детстве? Иногда мы думаем, что знаем себя достаточно хорошо. Но, как оказывается, не помним самого главного... Когда мы, первоклашки, пришли в школу, учительница попросила каждого из нас нарисовать свою маму. И каждый соревновался, чья мама самая красивая. Каждый хвастался успехами своих родителей, и тогда это нам действительно казалось удивительным.

Прошло время. В классе четвертом-пятом мы начали забывать о родителях, стали более эгоистичными. Мы не замечали, как наши мамы переживали и заботилась о нас больше, чем кто-либо другой, как они не спали ночами, когда мы болели, как радовалась нашим успехам больше, чем мы сами. Для нас намного важнее стали телефоны, компьютеры, школьные приятели и многое другое...

«Ваша жизнь для нее дороже своей...»

Мы стали взрослее, поступили в колледжи, университеты. Почувствовали свободу, самостоятельность. Многим это очень нравится. И кто-то снова забывает позвонить маме и спросить, как ее дела. А она ждет звонка каждый вечер, вспоминает о тебе каждую минуту. И неважно, насколько ты взрослый, для нее ты всегда будешь ребенком, нравится это тебе или нет.

Порой мы обвиняем в своих неудачах именно наших мам, не осознавая, что виноваты сами. Никогда нельзя винить родителей в том, что происходит с тобой. Никогда нельзя забывать о том, что они тоже люди и могут ошибаться. Мамам необходимо помогать в ситуациях, когда без нас они справиться не могут. Совет ребенка для родителя может стать самым важным и нужным, ведь для него нет на свете человека дороже и роднее. Для каждой мамы ее сын или дочка - частичка ее самой, которую она бережет, как зеницу ока, как самую большую драгоценность в жизни. Иногда мы имеем свойство ошибаться, и кто, как ни мама, поможет разобраться в ситуации и найти из нее выход?

Мама - это тот человек, который знает своего ребенка на 9 месяцев больше, чем все остальные. И какой бы она не была - блондинкой или брюнеткой, высокой или низкой, сентиментальной или резкой, - она будет любить тебя. И пускай у нее не самая престижная профессия, пусть она часто бывает не права, но она навсегда будет твоей мамой. Она всегда будет любить тебя, не глядя на то, чего ты достиг и сколько денег в твоём кошельке.

Мама будет любить и сына, и дочку одинаково. Она будет опекать вас всю жизнь. Ваша жизнь для нее дороже своей. Она слушала ваши бесконечные рассказы о том, как вы познакомились с новыми детьми. Она успокаивала вас, когда вы сорились с первыми друзьями. Она наблюдала за вашим поведением, когда вам казалось, что всем на вас наплевать. Она радовалась вашим десяткам и расстраивалась за единицы больше вас самих... Возможно, мама не показывала вам своих слез, но, поверьте, они были. Мама всегда волновалась за вас. Всю свою жизнь. Но никогда об этом не пожалела...

«Я буду любить тебя всегда...»

Моя мама (на фото вместе со мной) всегда была полной противоположностью меня. Она слишком спокойна в обыденных жизненных ситуациях, но часто расстраивается из-за ерунды. Жалеет других и дает советы всем, кроме себя. Видит во мне много хороших черт, но то, что действительно стоит увидеть - не замечает. Но она всегда будет моей мамой - человеком, ради которого я смогу сделать все, что угодно. Она снова будет не права. Но... я соглашусь только ради того, чтобы она услышала от меня положительный ответ. Часто я ругаюсь с мамой без повода, просто потому, что она попалась мне под «горячую руку». Но я никогда не могу долго находиться с ней в ссоре. Я всегда буду доверять ей. Иногда мне не хочется никого видеть, и она этого не понимает. Тогда я начинаю во всем винить ее, хотя знаю, что не права. Но мама никогда не обижается, хоть это и задевает ее до глубины души. Она никогда не подаст виду, когда чем-то расстроена. Всегда будет поднимать мне настроение.

Я никогда не смогу не разговаривать с мамой дольше часа, ведь это мой самый близкий и родной человек. И, безусловно, когда ей будет плохо, мне будет плохо тоже. У меня, как и у любого другого «ребенка», есть желание быть самостоятельнее, взрослее, мудрее, чем мама. Но для нее я остаюсь маленькой девочкой (с разбитой коленкой), которой нужна помощь... И мама поможет. И ничего не потребует взамен. Это самые лучшие бескорыстные отношения в мире. Но... я все равно никогда не пойму всего до конца, пока у меня не появится свой ребенок, о котором я буду заботиться; и, надеюсь, который будет относиться ко мне с таким же трепетом и теплотой. Хотя мне все равно будет казаться, что этого мало...

Маме для меня ничего не жалко, ведь я ее любимая дочь. Она не дает совершать мне глупые поступки, думая, что я смогу жить только на ее жизненном опыте. Но ведь это не так. Мама пытается отгородить меня от неприятностей, и я попадаю в еще большие... Именно сейчас мне хочется сказать: «Мам, тебе не нужно пытаться быть лучше для меня. Ты и так у меня самая замечательная! И я буду любить тебя всегда!»

«Для мамы нет чужих детей...»

Я посоветовала бы каждому чаще говорить со своей мамой. Каждый из нас, когда станет родителем, поймет, почему за нас так переживали наши мамы. И мы будем делать то же самое. Будем для своих детей казаться беспокойными, ничего не понимающими... Но когда они вырастут, поймут, как же все-таки были не правы.

И если ты когда-нибудь усомнишься в том, что мама тебя очень любит, вспомни момент, который был у каждого в жизни. Все разбивали коленку. Просто споткнулся, упал, и стало больно. Ты был еще ребенком, и поэтому начинал плакать... Какой бы близкий человек не стоял рядом, пусть даже и папа, но все будут учить вас терпеть эту боль. А мама будет бегать и суетиться до тех пор, пока боль не пройдет. И ты чувствуешь огромную благодарность маме за сочувствие... Во мне такая благодарность живет до сих пор.

Все мамы видят детей в сверстниках своих сыновей или дочерей. Почему? Потому что для мамы нет чужих детей. Каждая мама будет пытаться помочь другим в надежде, что кто-то когда-нибудь так же поможет и ее ребенку.

В День матери каждая мама хочет получить поздравление от своего Ребенка. И неважно, какое оно будет - рисунок шестилетнего школьника или цветы от двадцатилетнего студента. Главное, что оно - от Вас.

Размышляла Екатерина ЛАБАДЫРЕВА,
студентка 1 курса ФТК

МРТИ-БГУИР 50 Навстречу юбилею

Уважаемые работники университета!

В 2012 году было выпущено информационно-рекламное издание «Хронология становления и развития МРТИ-БГУИР 1964-2011». Вы имели возможность получить данную книгу после собрания трудового коллектива, состоявшегося 30 августа. Однако работа над хронологией продолжается. Ее полный вариант будет подготовлен к 50-летию нашего университета.

В связи с этим просим вас сообщить о своих замечаниях, предложениях по содержанию или оформлению книги.

Адреса для корреспонденций:

- alesvsh@bsuir.by (проректору по учебной работе и социальным вопросам А.А. Хмылю),

• bojarko@bsuir.by (руководителю пресс-службы А.В. Боярко).

Высказать свое мнение по данному вопросу можно будет и при личной встрече с Александром Александровичем Хмылем (каб. 225, корп. 1).

Пресс-служба

В лучших традициях

«Урожайные» дни - перспективные годы

Текущий год выдался для системы образования нашей страны самым «урожайным»: 28 медалей в международных олимпиадах. Согласно традиции, накануне Дня учителя, Министр образования Беларуси С.А. Маскевич встретился с победителями этих соревнований и педагогами, подготовившими ребят. На встрече БГУИР представляли профессор кафедры ВМиП А.В. Аксенчик и студенты ФКСиС Александр Янковский и Евгений Обуховский.

15-24 июля в Эстония проходила 43-я Международная олимпиада по физике (приняли участие 378 человек из 80 стран мира). Бронзовой медалью награжден выпускник Лицея БГУ, а ныне студент 1 курса ФКСиС Александр Янковский.

4-14 августа в Бразилии проходила VI Международная олимпиада по астрономии и астрофизике (150 участников из 30 стран). Бронзовой медалью награжден выпускник Гродненского лицея N1, студент 1 курса ФКСиС Евгений Обуховский.

29 сентября в Италии завершилась XXIV Международная олимпиада школьников по информатике (IOI) (313 участников из 80 стран). Сборная Беларуси на 6 месте - с двумя золотыми, одной серебряной и одной бронзовой медалью. Подготовил команду к соревнованиям профессор Анатолий Владимирович Аксенчик.

Александр Янковский - неоднократный призер и победитель Республиканской олимпиады по физике, лауреат специального фонда Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи - рассказывает о себе и о выборе вуза:

Я из города Гомеля. Закончил там гимназию N14, и именно там мне привила любовь к физике моя учительница. До 8

класса я занимался олимпиадами по математике, но когда мне открылся такой замечательный предмет как физика, захотелось достичь больших успехов в его изучении. Идеальным местом для исполнения этой мечты был Лицей БГУ, куда я стремился попасть с 9-го класса (взять диплом на республиканской олимпиаде, чтобы поступить без экзаменов) и мне это удалось. В лицее для всех ребят открывается множество возможностей попробовать себя в разных видах деятельности, в частности, на олимпиадах, конференциях, в турнире юных физиков. Я пробовал участвовать во всех этих мероприятиях, но понял, что единственное, что по-настоящему доставляет мне удовольствие - это олимпиады.

В какой вуз поступать, кем я хочу быть в жизни? Я перебирал очень много вариантов, посетил много университетов, беседовал с деканами. Хотелось бы сказать отдельное спасибо заместителю декана ФКСиС Елене Сергеевне Кулаковской, которая дала подробную информацию об университете в целом и о факультете, ответила на все интересующие вопросы. Я определился с выбором специальности только за 2 недели до того, как уезжал на олимпиаду. Изначально думал поступать в МФТИ на факультет общей прикладной физики, но, пообщавшись со студентами и выпускниками специальности «Информатика и технологии программирования» (да и не только), услышал очень много хороших отзывов, узнал о перспективах на будущее. Все говорили, что учиться будет сложно, но «тяжело в учении, легко в бою». Я очень многое почерпнул из этих бесед, поставил перед собой цели и, соответственно, пробую их достичь.

Студентами БГУИР в текущем учебном году стали 22 победителя и призера различных олимпиад (имели право на зачисление в вуз без вступительных испытаний). 18 из них выбрали специальность «Информатика и технологии программирования» (ФКСиС), 3 - специальность «Программное обеспечение информационных технологий» (ФКСиС), 1 - специальность «Информационные системы и технологии в экономике» (ИЭФ).

Подготовлено пресс-службой

Уж небо осенью дышало...

Урожай 2012 года, к которому приложились заботливые руки сотрудников нашего университета, был обнародован и продегустирован. Это произошло 9 октября в фойе актового зала 2 корпуса на очередной осенней выставке дачной продукции, организованной профкомом работников.

Лучше всего выставку охарактеризовал один из положительных отзывов посетителей: «Замечательно! Тихая радость

для души! Чудесная выпечка кафедры иностранных языков! Оригинально оформлен стол кафедры РЭС. Очень необычные закуски представили сотрудники библиотеки. Спасибо!!!»

«Уж небо осенью дышало, уж реже солнышко блистало...» - под таким названием была представлена коллекция фотографий цветов и даров огорода (автор - социальный педагог СППС Е.А. Думачева), что стало ярким элементом новизны в нашей традиционной выставке удачного творчества.

Материалы рубрики
подготовлены пресс-службой

Уважаемые сотрудники и студенты университета!

Если у вас есть интересные, необычные кулинарные рецепты, которые вам «передали в наследство» ваши мамы, вы можете высылать их на адрес редакции (impulse@bsuir.by) для специальной рубрики «Мамины рецепты», которая в этом номере впервые появляется на страницах нашей газеты.

Мамины рецепты

Какое блюдо известно с раннего детства практически каждому человеку и чаще всего приготавливалось нашими мамами?.. Новую рубрику мы решили начать именно с него - МАННОЙ КАШИ.

Манная крупа является отличным диетическим продуктом, богатым белками, витаминами и минеральными веществами. Она полезна не только детям, но и взрослым. Оказывается, это простейшее блюдо может быть очень разнообразным! Добавляйте свои любимые соки, фрукты, овощи, и пусть хорошее настроение сопутствует вам в течение всего дня!

Манная каша на КЛЮКВЕННОМ СОКЕ

Состав: 1 стакан манной крупы, 400 г клюквы, 1 стакан сахара, 1 стакан сливок.

Приготовление. Клюкву промыть, истолочь и отжать сок. Выжимки залить водой, прокипятить, отвар процедить, добавить сахар и вскипятить. Манную крупу развести соком клюквы, влить в кипящий сироп и сварить густую кашу. Горячую кашу разлить в формы и дать остыть. Подавать со сливками.

Манная каша с ТЫКВОЙ

Состав: 2,5-3 ст. ложки манной крупы, 100 гр. тыквы, щепотка соли, сахар по вкусу, 400 мл. молока, 1 ст. ложка сливочного масла.

Приготовление. Тыкву порезать мелкими кусочками и отварить в воде около 10-15 минут. Воду слить, а из тыквы сделать пюре. К тыквенному пюре добавить молоко, довести его до кипения. Аккуратно всыпать в кипящее молоко манную крупу, непрерывно помешивать. Посолить и посластить по вкусу. Варить на маленьком огне еще около 7 минут.

Манная каша «ПЕСЧАНЫЙ БЕРЕГ»

Состав: 1 стакан манной крупы, 1-2 шт. моркови, 4-5 стакана молока, 2-3 ст. ложки изюма, 1 стакан сахара, 3 ст. ложки сливочного масла.

Приготовление. В молоко (1 стакан) добавить тертую морковь и сахар с маслом. Тушить около 15 минут. Влить оставшееся молочко и кипятить, постоянно помешивая. Всыпать манную крупу. Варить 10-15 минут. Затем можно добавить изюм.

***Готовьте с удовольствием, с душой, чтобы ваше блюдо получилось самым вкусным!
Приятного вам аппетита!***