

## ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ СОТРУДНИКОВ. МОДУЛЬ АДМИНИСТРАТОР

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники  
г. Минск, Республика Беларусь

Макастрова Н. В.

Шупейко И. Г. – канд. психол. наук,  
доцент каф. ИПиЭ

Целью системы для психологической разгрузки сотрудников является обеспечения условий для снятия напряжения или стресса у сотрудников организации, а также улучшение социально-психологического климата в ней. Известно, как сильно перерывы в работе, частые чаепития, перекуры раздражают начальство. Тем не менее, такие способы психологического отдыха хорошо знакомы любому офисному работнику – ведь это распространённые средства отвлекаться от рутинности рабочего процесса. Они помогают расслабиться, предотвращают стрессовое состояние, спасают от хронической усталости и профессионального выгорания. Но что если с этой проблемой смогут справиться небольшие психологические задания, которые будут эффективны в психологической разгрузки и при этом не будут занимать много времени.

Структура схема системы представлена на рис. 1.

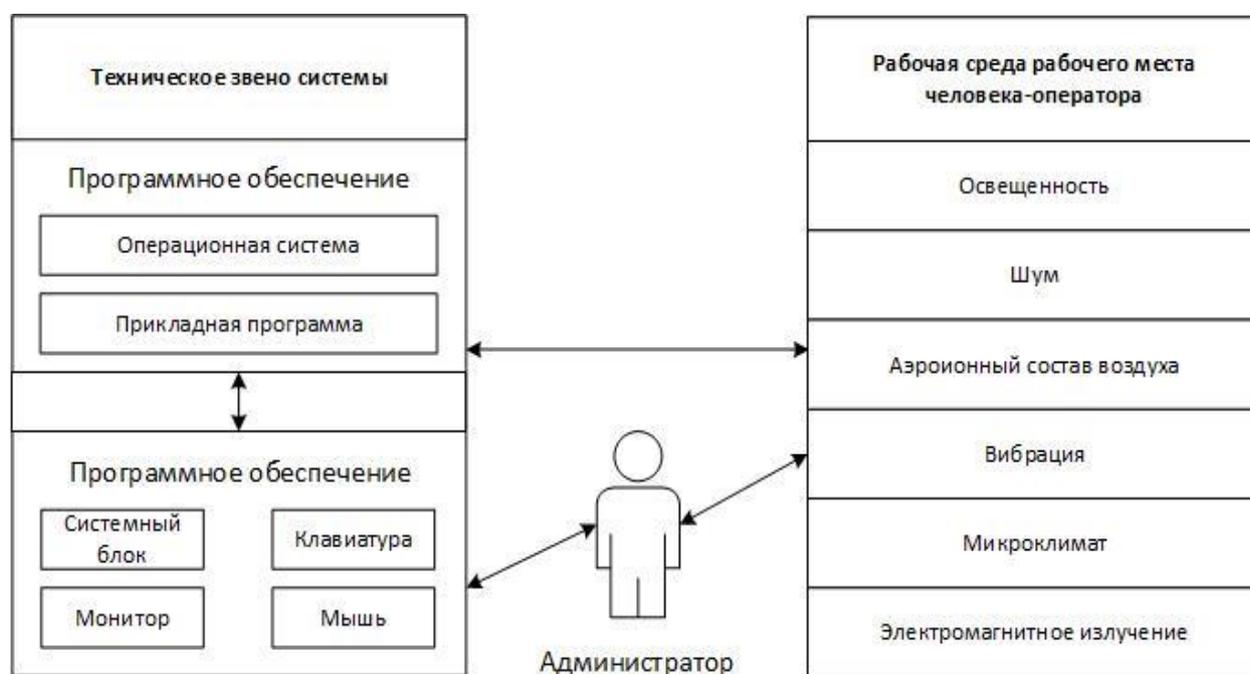


Рис. 1 - Структура схема системы

Система предлагает пользователям различные задания, представляющие собой короткие незавершенные тексты (анекдоты, афоризмы, остроумные фразы известных людей и т.д.). Отсутствующие слова являются ключевыми для понимания сути текста. Работа регулируется администратором, который добавляет, удаляет, изменяет задания, а также просматривает предлагаемые в базу данных задания и принимает решение об их размещении.

Список использованных источников:

1. Шупейко, И. Г. Эргономическое проектирование системы «человек – компьютер – среда»: учебно-методическое пособие к курсовой работе / И. Г. Шупейко. – Минск : БГУИР, 2011. – 100 с.
2. ГОСТ 30.001-83 – Система стандартов эргономики и технической эстетики. Основные положения. – Москва, 1983. – 6 с.