

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
Белорусский государственный университет  
Информатики и радиоэлектроники

УДК 004.04.48

Богушевский  
Евгений Леонидович

**INSPIBOX: СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ  
СОСТОЯНИЕМ**

**АВТОРЕФЕРАТ**

на соискание степени магистра информатики и вычислительной техники

по специальности 1-40 81 01 Информатика и технологии разработки  
программного обеспечения

Научный руководитель

Волорова Наталья Алексеевна

Кандидат технических наук,  
доцент

Минск 2019

## КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ

Информационные технологии очень прочно вошли в нашу повседневную жизнь, однако их влияние на настроение человека стало заметно не сразу. И это влияние не всегда хорошее. Мгновенно связываться с людьми на противоположном конце Земли – здорово. Зависимость от социальных сетей – не очень. На эту тему проводилось немало исследований, результаты которых будут показаны ниже по тексту. Некоторые технологии оказывают пагубное влияние на общий настрой человека. Целью данной магистерской работы было создание приложения, которое поставило бы информационные технологии на рельсы служения человеческому настроению. Без каких-либо пагубных последствий. Оно не заменит профессионального психолога. Однако с помощью данного приложения пользователь сможет отслеживать своё настроение и добавлять информацию о том, что и как влияет на его настроение и затем использовать эту информацию себе во благо. Или не во благо, это уже от приложения конечно зависеть не будет. Приложение будет представлять собой эдакий личный дневник, но умный, который впоследствии сможет давать подсказки пользователю о том, что он может сделать чтобы почувствовать себя лучше в эмоциональном плане, при условии набора большой пользовательской базы для возможности умного обучения данного приложения. В дальнейшем возможно также проведение психологических исследований на основе данных из приложения для разработки более эффективных стратегий помощи людям, страдающим от каких-либо эмоциональных расстройств. Таким образом, должна получиться тесная интеграция психологии и информационных технологий.

# **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

## **Цель и задачи исследования**

Целью диссертационной работы является исследование возможности влиять на настроение пользователя с помощью информационных технологий. Для достижения этой цели было решено создать ПО, с помощью которого пользователь сможет отслеживать своё настроение и добавлять информацию о том, что и как может изменить его настроение, чтобы в нужный момент пользователь с помощью приложения мог получить и использовать эти данные.

Объектом исследования является использование современных информационных технологий для изменения эмоционального фона человека.

Предметом исследования являются информационные технологии.

Основной гипотезой, положенной в основу диссертационной работы, является возможность влияния современных технологий на психологическое состояние человека.

## **Связь работы с приоритетными направлениями научных исследований и запросами реального сектора экономики**

Сейчас проводится очень много исследований влияния современных информационных технологий на настроение и жизнь человека. Особенно сильно влияние оказывают социальные сети. Появляется зависимость от них и от устройств доступа к ним. Например, зависимость от смартфона. Данная диссертация - это попытка создания приложения, которое будет положительно влиять на настроение человека, не давая каких-либо негативных эффектов. Приложение будет предлагать способы улучшения настроения на основе данных, которые введёт пользователь. Позже планируется добавить машинное обучение на основе большой выборки данных при условии большой пользовательской базы.

## **Личный вклад соискателя**

Результаты, приведённые в диссертации, получены соискателем лично. Вклад научного руководителя Н. А. Волоровой заключается в формулировке задач исследования.

## **Апробация результатов диссертации**

Разработанное программное обеспечение было опробовано на небольшой выборке людей. Положительные результаты стали заметны после нескольких недель использования.

### **Структура и объем диссертации.**

Диссертация имеет следующую структуру:

- перечень условных обозначений;
- введение;
- глава 1 «Исследование предметной области»;
- глава 2 «Обзор использованных технологий»;
- глава 3 «Реализация программного средства»;
- заключение;
- список использованной литературы.

Объем диссертации – 103 страницы, из них приложение – 1 шт. (35 страниц).

Использовано 12 библиографических источников.

## **КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

Основная часть работы состоит из 3 глав.

В первой главе представлено исследования предметной области.

Вторая глава описывает технологии, которые использовались при создании приложения.

Третья глава содержит описание разработки, описание применения технологий.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В результате использования приложения, которое получилось при написании диссертации, удалось выяснить, что данная система работает. Люди стали более продуктивными, среднее настроение улучшилось. О результатах можно говорить уверенно, даже несмотря на то, что выборка была относительно небольшой и что существует много факторов, которые так или иначе влияют на настроение.

Также во время разработки появляются новые идеи применения приложения, которые требуют тщательного продумывания и тщательной реализации, так что можно считать, что работа по диссертации выполнена полностью, но приложение требует дальнейшего развития, чтобы реализовать все задуманные возможности.

## **СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ**

1-А. Богушевский Е. Л. Влияние технологий на настроение человека. Журнал «Инженерные Решения», научное издательство СибАК.

2-А. Богушевский Е. Л. Использование технологий для влияния на настроение человека. Международный научный журнал «Научные Горизонты».