

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
Белорусский государственный университет  
информатики и радиоэлектроники  
Кафедра инженерной психологии и эргономики

УДК 159.952:004.42

Секретарёв  
Никита Александрович

ИССЛЕДОВАНИЕ ОБЪЁМА ВНИМАНИЯ: ТЕОРИЯ ВОПРОСА,  
МЕТОДИКИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**АВТОРЕФЕРАТ**

на соискание академической степени магистра технических наук

1 - 23 80 08 Психология труда, инженерная психология, эргономика

Магистрант Н.А. Секретарёв

Минск 2019

## ВВЕДЕНИЕ

В человеческой жизни одним из важнейших психических процессов является внимание. В отличие от познавательных процессов (таких как восприятие, память, мышление и т. п.) внимание не имеет своего специфического содержания – оно проявляется внутри этих процессов и неотделимо от них. Относительно физиологических основ внимания в психологии было много споров. Физиологическая интерпретация внимания интересовала ученых на протяжении всего времени исследования этого процесса. В современной отечественной психологии принята интерпретация А. А. Ухтомского. Он высказал мнение, что на уровне физиологических процессов внимание представляет собой доминантный очаг возбуждения в одних участках коры головного мозга, который вызывает, соответственно, снижение уровня возбуждения в соседних участках.

Наиболее известными представителями этого направления исследования внимания, внесшими существенный вклад в его изучение, были В. Вундт, Э. Титченер, У. Джемс, Т. Рибо, Н.Н. Ланге.

Работы В. Вундта(1832-1920) в своё время (конец 19 в. – два десятилетия 20 века) надолго определили стратегию исследования внимания. Как известно, В. Вундт усовершенствовал метод интроспекции, стремясь сделать его процедуру более строгой. В таком виде она в сочетании с экспериментом была использована им в исследовании внимания. Основные понятия теории внимания В. Вундта – перцепция и апперцепция. Взятые вместе они, по мнению Вундта, образуют целое душевной жизни. Понятием перцепция обозначается факт вхождения какого-либо содержания в сознание; это неотчётливое, смутное содержание сознания.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность настоящей магистерской диссертации обусловлена, во-первых, большим интересом к теме «Исследования объёма внимания» в современной науке, во-вторых, её недостаточной разработанностью в эпоху информационных технологий.

Целью данной магистерской диссертации является исследование влияния психической и физической напряженности на объём внимания студентов с использованием компьютерной системы оценки объёма внимания. Для достижения поставленной цели были поставлены следующие задачи:

- провести анализ современных методик исследования объёма внимания;
- провести анализ существующих компьютерных систем, используемых для экспериментальных исследований объёма внимания;
- провести исследование объёма внимания студентов с использованием компьютерной системы оценки объёма внимания.

Объект исследования – студенты технических специальностей различных курсов.

Предмет исследования – объём внимания студентов, исследуемый посредством двух методик, используемых компьютерной системой оценки объёма внимания.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе магистерской диссертации было проведено исследование влияния психической и физической напряженности на объём внимания студентов с использованием компьютерной системы оценки объёма внимания. Для достижения поставленной цели были поставлены следующие задачи:

- провести анализ современных методик исследования объёма внимания;
- провести анализ существующих компьютерных систем, используемых для экспериментальных исследований объёма внимания;
- провести исследование объёма внимания студентов с использованием компьютерной системы оценки объёма внимания.

Объект исследования – студенты технических специальностей различных курсов.

Предмет исследования – объём внимания студентов, исследуемый посредством двух методик, используемых компьютерной системой оценки объёма внимания.

Актуальность настоящей магистерской диссертации обусловлена, во-первых, большим интересом к теме «Исследования объёма внимания» в современной науке, во-вторых, её недостаточной разработанностью в эпоху информационных технологий.

В процессе исследования были даны соответствующие рекомендации по борьбе со стрессом для студентов.

Таким образом, цель магистерской диссертации достигнута, все поставленные задачи выполнены в полном объёме.

# БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

## Список публикаций соискателя

[1-А] Секретарёв, Н.А. Оценка объёма внимания: аппаратно-программный комплекс / Н.А. Секретарёв // Материалы 53-ой научной конференции студентов, магистрантов и аспирантов УО «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники» – Минск, 2017 – С. 168.