

ЭЛЕКТРОННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники
г. Минск, Республика Беларусь

Карманова О.А.

Славинская О.В – к.п.н., доцент., Русаков Д.В

В работе рассматриваются основные средства, методы по формированию и воспитанию здорового образа жизни учащейся молодежи, студентов. Разработанные методические материалы представлены в форме электронного образовательного ресурса. Рассматривается структура электронного образовательного ресурса по здоровому образу жизни и его актуальность.

Здоровый образ жизни стал визитной карточкой Беларуси. Здоровье людей, особенно молодежи, находятся в центре внимания Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко. По словам Главы государства, стратегической целью системы образования нашей страны, является воспитание и развитие свободной, жизнелюбивой, здоровой личности, охрана здоровья подрастающего поколения [1]. Успешная реализация данной цели, на всех этапах обучения и воспитания, может быть осуществлена при условии разработки концептуальных основ формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в учебно-воспитательном процессе учащихся школ, лицеев, колледжей, а также студенческой молодежи [2]. Каждый школьник, учащийся и студент должен знать, что основными критериями здорового образа жизни являются: гигиеническая обоснованность поведения человека, физиологически оптимальный режим труда, достаточная двигательная активность, отказ от вредных привычек, рациональное питание, правильно организованный, направленный на восстановление сил отдых, полезные для личности, семьи, общества формы досуга, оптимальные межличностные отношения и т.д. Последовательное приобретение учащимися знаний об основах формирования ЗОЖ позволит акцентировать их внимание на том, что ЗОЖ - это не только специальная деятельность, направленная на осознание необходимости сохранения и совершенствования его здоровья, популяризации здорового образа жизни, но и организующее начало для формирования жизненных ценностей на различных этапах развития [3]. Все меры, направленные на предупреждение употребления алкоголя, табака, наркотиков и других вредных зависимостей среди учащейся молодежи, пропаганду и развитие мотивации здорового образа жизни, должны представлять собой не единичные мероприятия, а являться составной частью долгосрочных программ, направленных на формирование безопасного и ответственного поведения подрастающего поколения

Разработанный «Электронный образовательный ресурс по здоровому образу жизни» – это системный комплекс методических материалов по организации и проведению воспитательно-профилактической работы в учреждениях образования Республики Беларусь. Под руководством педагога-куратора, данный электронный ресурс поможет скоординировать все воспитательные влияния на обучающихся, в целях развития личности, посредством включения их в многообразные виды деятельности и взаимоотношений.

В «Электронном образовательном ресурсе по здоровому образу жизни» представлены актуальные и неординарные материалы по темам о вредных привычках и зависимостях молодежи актуальных в XXI веке (никотиновая, алкогольная, наркотическая, игровая, интернет и др. зависимости), которые разделены на разделы:

- теория;
- практика;
- мультимедийные презентации;
- видеоролики;
- составные элементы профилактических программ (деловые, ролевые и сюжетные игры «Равный обучает равного», акции, интернет-конференции, информационные кампании, театрализованные представления, тематические дискотеки, конкурсы, наглядные пособия и печатные издания, спортивные мероприятия);
- итоговые занятия.

Таким образом, разработанные материалы «Электронного образовательного ресурса по здоровому образу жизни» дадут возможность организаторам воспитательной работы и молодежи получить положительный результат в информационном обеспечении системы работы в учреждении образования по профилактике вредных привычек и противодействию их распространения в молодежной среде. Помогут формированию системы умений и навыков, определяющих уверенность в себе и свободу от зависимости, выбор путей оптимальной организации жизненного пространства, способов, условий избавления от вредных и приобретения полезных привычек, выработке безопасного, ответственного поведения учащейся молодежи и студентов. Разработанный системный комплекс методических материалов позволит не только применить (адаптировать) готовые разработки, но, благодаря научному и техническому оснащению, принять участие в новых разработках.

Список использованных источников:

1. Здоровый образ жизни – визитная карточка Беларуси [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://president.gov.by/ru/sport_ru. – Дата доступа: 23.02.2019.
2. Формирование здорового образа жизни.[Электронный ресурс]. – Режим доступа https://superinf.ru/view_article.php?id=418. – Дата доступа: 11.02.2019.
3. Формирование здорового образа жизни учащихся.[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://korelichi.schools.by/pages/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni>. – Дата доступа: 17.02.2019.