

Т.В. Тихонравова

ИНТЕРЕС СТУДЕНТОК К ВОСПИТАНИЮ  
ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ  
(материалы анкетного опроса)

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности. Успех в достижении этой цели зависит от ряда факторов: мастерства педагога, спортивной базы, а также заинтересованности студентов в воспитании тех или иных физических способностей, знаний, умений, навыков и т.д.

С целью выявления интереса к воспитанию тех или иных способностей был проведен опрос студентов в конце 1 курса. В опросе приняли участие 96 студенток, занимающихся в группах общей физической подготовки, ритмической гимнастики, ушу и туризма.

Для проведения опроса была разработана анкета, которая исключает возможность механического ответа на поставленные вопросы.

#### Анкета

Физическое тело – это инструмент, на котором придется играть всю жизнь. Если тело хорошо развито, то Вы будете иметь правильную осанку, хорошую фигуру, и будете чувствовать себя хорошо. Для гармоничного развития физического тела используются физические качества.

Какие физические качества Вам хотелось бы развивать? (из двух качеств нужно выбрать одно)

сила	гибкость	
гибкость	выносливость	
выносливость	прыгучесть	
прыгучесть	быстрота	
быстрота	ловкость	
ловкость	сила	
сила	выносливость	
выносливость	ловкость	

прыгучесть	ловкость	
сила	прыгучесть	
сила	быстрота	
быстрота	гибкость	
гибкость	ловкость	
быстрота	выносливость	
гибкость	прыгучесть	

Материалы анкетного опроса были обработаны.

Результаты распределились следующим образом: на первом месте – гибкость (22,7%), на втором – выносливость (22,2%), на третьем – ловкость (20,2%), на четвертом – быстрота (15,8%), на пятом – сила (13,3%) и на шестом – прыгучесть (8,1%). Эти результаты необходимо учитывать при составлении рабочих планов.