

УДК 613.838-085:531.5

ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ

В.Л. ШЕВЕЛЬ¹, Н.В. РЕШЕТНИКОВА¹, Л.А. МАЛЬКЕВИЧ²

*Санаторий «Белорусочка»¹, Минский район, аг. Ждановичи, Республика Беларусь
Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»²,
г. Минск, Республика Беларусь*

Аннотация. В данной статье освещены результаты развития нового направления в медицине - гравитационной терапии на базе санатория «Белорусочка». На основе экспериментальных и клинических исследований выделены специфические и неспецифические реакции организма на действие повышенной гравитации, описаны механизм лечебного действия и оригинальное устройство для его моделирования. Изложены методологические подходы к лечению и профилактике различных заболеваний, отражены показания и противопоказания в гравитационной терапии.

Ключевые слова: искусственная сила тяжести, гравитационная терапия, повышенная гравитация.

GRAVITY THERAPY IN SPA TREATMENT AND WELLNESS

V.L. SHEVEL¹, N.V. RESHETNIKOVA¹, L.A. MALKEVICH²

*Sanatorium «Belorusochka»¹, Minsk region, ag. Zhdanovichi, Republic of Belarus
Belarusian State Medical University², Minsk, Republic of Belarus*

Abstract. This article highlights the results of the development of a new direction in medicine - gravity therapy on the basis of the sanatorium "Belorusochka". On the basis of experimental and clinical studies, specific and non-specific reactions of the body to the effect of increased gravity are identified, the mechanism of therapeutic action and the original device for its modeling are described. Methodological approaches to the treatment and prevention of various diseases are described, indications and contraindications in gravity therapy are reflected.

Keywords: artificial gravity, gravity therapy, increased gravity.

Введение

Перед врачами санаторно-курортных учреждений Республики Беларусь стоит непростая задача – за относительно короткий срок пребывания отдыхающих в санатории подобрать эффективное комплексное лечение для пациентов с различной нозологической формой заболеваний. Комплекс лечебных и оздоровительных мероприятий пациентов должен быть направлен на восстановление либо компенсацию функциональных нарушений со стороны пораженных органов и систем организма, стабилизацию неврологического и психического здоровья и, как следствие, улучшение качества жизни [1]. Важнейшей задачей санаторно-курортного лечения и оздоровления является улучшение социальной адаптации пациента, нарушенной вследствие болезни, уменьшение симптомов, повышение физического и эмоционального участия пациента в ежедневной жизни, чему, в значительной степени, способствуют благоприятный климат и комфортные условия пребывания отдыхающих. Настоящей находкой, позволившей повысить эффективность оздоровления, для санатория «Белорусочка» стало приобретение в 2017 году инверсионного стола производства отечественной компании «Белмединновация» и включение в комплекс санаторно-курортного лечения гравитационной терапии [3]. Показаниями для применения инверсионного стола являются: эссенциальная артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая лимфопатическая недостаточность нижних конечностей [2], нарушение сна, головные боли, постковидные проявления и др. Гравитационная терапия не показана при декомпенсированных заболеваниях внутренних органов, нервной систем, беременности, онкологических

заболеваниях, находящихся в состоянии алкогольного опьянения и пациентов, страдающими психическими заболеваниями.

Материалы и методы

Процедуры гравитационной терапии проводились с использованием инверсионного стола, отличительной способностью которого является то, что пациент подвергается постепенному угловому воздействию благодаря возвратно-поступательным, ритмичным, непрерывным движениям с частотой равной 0.1 Гц. Данная частота лежит в диапазоне вазомоций и называется волной Траубе-Майера-Геринга. Колебания являются плавными, а угол наклона составляет до 30 градусов, что препятствует развитию нежелательных рефлекторных реакций в виде вазоспазма и способствует функционированию наибольшего количества капилляров.

Положение на правом боку в «позе эмбриона» способствует уменьшению нагрузки на сердце, улучшению транспорта содержимого из желудка в двенадцатиперстную кишку. Сгибание и разведение конечностей в тазобедренных суставах, с одной стороны, препятствует резкому оттоку крови при наклоне, а с другой- улучшает кровообращение благодаря тому, что угол разведения соответствует углу бифуркации аорты. Фиксация за таз при наклоне вниз способствует мягкой, пропорциональной массе пациента тракции позвоночного столба, что улучшает трофику межпозвонковых дисков, уменьшает компрессию нервных корешков.

Кроме того, при постепенном наклоне происходит декомпрессия брюшной полости, улучшение лимфатического оттока, стимуляция вестибулярного аппарата, снижение артериального давления, удлинение фазы выдоха, улучшение микроциркуляции легких. Плавный возврат в исходное положение препятствует возникновению нежелательных постуральных реакций. Процедура вызвала повышенный интерес со стороны отдыхающих санатория и получила положительный отклик. Очередь пациентов на процедуру была расписана на неделю вперед.

До и после прохождения курса гравитационной терапии пациенты проходили тестирование по опроснику САН (самочувствие-активность-настроение). Опросник представлен в виде шкалы с индексами (3 2 1 0 1 2 3). Испытуемому предлагалось 30 пар слов, для которых свойственно противоположное значение. Задание состояло в том, чтобы выбрать и обвести в кружок по одной цифре на каждой шкале. Выбранное значение должно наиболее точно отражать состояние человека, каким оно является в момент проведения теста.

Опросник САН выявляет такие особенности, как:

- Самочувствие, состоящее из силы, утомляемости и здоровья.
- Активность – из подвижности, скорости протекания функций.
- Настроение, составляемое характеристиками эмоционального состояния.

Благодаря тестированию становится ясным общее состояние здоровья, степень подвижности, а также эмоциональный фон.

Результаты и их обсуждение

За 5 месяцев работы кабинета «Гравитационной терапии» в санатории «Белорусочка» лечение прошли 144 пациента с различной патологией. Возраст пациентов варьировал от 32 до 73 лет. Курс лечения 8-10 процедур.

Все пациенты хорошо переносили процедуры, осложнений и побочных эффектов не наблюдали. Кабинет «Гравитационной терапии» работал со 100% загрузкой.

Среди пациентов, получавших гравитационную терапию, нарушение сна наблюдалось у 25%, головные боли – у 7%, остеохондроз позвоночника – у 8%, синдром «беспокойных ног» - у 12%, артериальная гипертензия – у 17%, шум в ушах - у 4%, сниженный эмоциональный фон - у 8%, варикозное расширение вен нижних конечностей - у 14%, эректильная дисфункция – у 5% отдыхающих.

Оценивая состояние отдыхающих до начала курса гравитационной терапии по шкале САН средние показатели были в диапазоне от 3 до 3.5 баллов. После прохождения курса лечения значения составили от 4 до 5.5.

После прохождения курса гравитационной терапии отмечали улучшение сна, уменьшение шума в ушах, снижение артериального давления, появления «легкости» в ногах. Пациенты с остеохондрозом позвоночника отмечали состояние легкости в спине, уменьшение болей в области шеи и поясницы, улучшение подвижности в грудном отделе позвоночника.

Заключение

Гравитационная терапия с использованием инверсионного стола хорошо зарекомендовала себя у пациентов с COVID-19 в анамнезе, с синдромом «беспокойных» ног, с варикозной болезнью нижних конечностей, у пациентов с эректильной дисфункцией, с артериальной гипертензией, с сахарным диабетом, с нарушением сна, головными болями.

По нашему мнению, преимуществами использования инверсионного стола в санаторно-курортном лечении являются непосредственное воздействие на крово- и лимфообращение, тренирующий эффект на сердечно-сосудистую систему и системное воздействие на организм в целом. Процедура не требует специальной подготовки пациента, в результате ритмичного перемещения крови и лимфы; минимальные число противопоказаний.

В настоящее время в санатории «Белорусочка» продолжаются исследования по влиянию инверсионного стола на состояние здоровья и качество жизни пациентов, ведётся мониторинг данных АД, пульсоксиметрии, ЭКГ, ЧСС в динамике.

Таким образом, лечебный метод гравитационной терапии является эффективным при комплексном лечении пациентов с различной патологией и может быть широко использован в санаторно-курортном учреждении. Данный метод лечения позволяет не только восстановить нормальную микроциркуляцию при хронических заболеваниях, но и оказать общеукрепляющее и омолаживающее воздействие на организм, а также улучшить качество жизни.

Список литературы

1. Волотовская А.В. и соавторы, «Гравитационная терапия» учебно-методическое пособие для врачей, Минск, БелМАПО, 2018. С. 4-8
2. Применение динамического гравитационного стола для лечения хронической лимфovenозной недостаточности нижних конечностей / Ладожская- Гапеенко Е.Е. [и др.] // Хирургия. Восточная Европа. 2017. Том 6. №2. С. 188-197
3. Решетникова Н.В., Волотовская А.В., «Гравитационная терапия с использованием инверсионного стола в санатории «Белорусочка», журнал «Курортные ведомости» №2 (107) 2018. С.62