

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОКОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ С ЦЕЛЬЮ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НАВЫКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Ахапкина А.М., Вершило Д.Н.

Учреждение образование «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники», г. Минск, Беларусь, anastasia.akhapkina2018@yandex.by

Abstract. The relevance of the use of information and communication technologies in the physical training of military personnel is considered. The technologies and advantages of their application are described.

В современном мире информационные и коммуникационные технологии играют значительную роль во всех сферах жизни, включая образование и военную подготовку. Использование этих технологий позволяет повысить качество образовательного процесса и эффективность обучения. В данной статье рассматриваются, как инфокоммуникационные технологии могут помочь улучшить физическую подготовку военнослужащих.

Физическая подготовка является одним из ключевых аспектов военной службы, поскольку она помогает развивать силу, выносливость и координацию. Однако традиционные методы обучения могут быть недостаточно эффективными, особенно в условиях ограниченного времени и ресурсов. Именно здесь на помощь приходят инфокоммуникационные технологии.

Инфокоммуникационные технологии предоставляют новые возможности для улучшения качества физической подготовки. Они позволяют создать интерактивную среду обучения, в которой военнослужащие могут получать доступ к образовательным ресурсам в любое время и в любом месте. Кроме того, использование этих технологий позволяет индивидуализировать обучение, учитывая потребности и возможности каждого военнослужащего.

Примеры использования инфокоммуникационных технологий в военной подготовке:

1. Одним из примеров использования инфокоммуникационных технологий является создание *онлайн-платформ* для обучения физической подготовке. Эти платформы предоставляют доступ к видео урокам, тренировочным планам, контролю прогресса и обратной связи от преподавателей и инструкторов.

2. Другим примером является использование *мобильных приложений* для отслеживания физической активности и получения рекомендаций по тренировкам на основе анализа данных о физической активности военнослужащих. Приложения также могут составлять индивидуальные программы тренировок на основе предпочтений каждого военнослужащего и давать рекомендации по питанию.

3. *Виртуальную реальность* можно использовать для проведения тренировок, приближенных к боевым условиям. Она позволяет отработать различные сценарии и улучшить координацию военнослужащих. Виртуальная реальность - это технология, которая позволяет создавать реалистичные условия и отрабатывать различные боевые ситуации. Это помогает улучшить координацию, реакцию и навыки принятия решений. Для реализации данной технологии необходимо использовать специальное оборудование:

шлем виртуальной реальности, специальные датчики и контроллеры (перчатки).

4. *Искусственный интеллект* используется для анализа данных о физической активности военнослужащих и составления индивидуальных программ тренировок на основе этих данных. Он также может учитывать предпочтения и цели каждого военнослужащего для создания наиболее эффективной программы тренировок.

5. *Облачные технологии* - это инструменты для хранения и анализа больших объемов данных, которые используются для контроля физической подготовки военнослужащих. Облачные технологии позволяют отслеживать динамику показателей, улучшать эффективность тренировок и оптимизировать процесс обучения. Для реализации данной технологии используют следующие сервисы: Amazon Web Services, Microsoft Azure.

6. *Фитнес-браслет* - устройства, которые отслеживают физическую активность и предоставляют информацию о пульсе, шагах, калориях. Данные браслеты могут быть использованы для составления индивидуальных программ тренировок и контроля прогресса.

7. *Технологии дополненной реальности* - технологии, используемые для дополнения реального мира виртуальными объектами или информацией. В физической подготовке может быть использована для создания виртуальных тренажеров.

Преимущества использования инфокоммуникационных технологий включают улучшение доступа к информации, повышение мотивации и индивидуальный подход к обучению. Применение инфокоммуникационных технологий может значительно улучшить качество физической подготовки военнослужащих. Однако для достижения максимальной эффективности необходимо учитывать не только технические аспекты, но и социальные, психологические и педагогические аспекты обучения. Кроме того, необходимо продолжать исследования в области использования этих технологий в военной подготовке для определения оптимальных методов и подходов.

Литература

1. Кошечая, У. Особенности применения современных технологий в образовательных процессах/ У.Кошечая. - Цифровое образование. - 2022.

2. Жданович, С. Прикладное применение машинного обучения и нейросетей в тренировочном процессе/ С.Жданович. - Цифровое образование. - 2022.