



МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ «САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

Презентация



О.В. Славинская,
*доцент кафедры информационных
радиотехнологий учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»,
кандидат педагогических наук, доцент*



Д. А. Яцко,
*студентка учреждения образования
«Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»*

Аннотация. Описано содержание и элементы методики воспитательного мероприятия по формированию навыков правильного питания. К статье приложен презентационный материал для проведения мероприятия.

Ключевые слова: воспитание, классный час, культура здорового образа жизни, кураторский час, молодежь, питание, подросток, продукты, профилактика.

Формирование культуры здорового образа жизни и преодоление вредных привычек, мешающих ему, содержит ряд важных компонентов, касающихся разных вопросов жизни человека. Один из них – здоровое питание.

Обычно мероприятие по такой тематике проводится не единственное, а серией, так как необходимо освещать различные вопросы проблемы здорового питания.



Можно предложить для серии разработанные студентами мероприятия в рамках проекта «Педагогическая студенческая гостиная» [9; 10] учреждения образования «Белорусский государственный университет информатики и электроники» и опубликованные на страницах журнала «Мастерство online»:

– «Методика проведения информационного кураторского часа “Мы – то, что мы едим!”», авторы: О.В. Славинская, А.К. Латышев, № 2(15) за 2018 г. [7];

– «Викторина “Знаешь наверняка?” как основа для воспитательного мероприятия по формированию одного из компонентов культуры здорового стиля жизни», авторы: О.В. Славинская, Н.А. Адамов, № 3(28) за 2021 г. [6];

– «Информационный кураторский час “Энергетические напитки: вред или польза?” как элемент системы формирования у обучающихся ценностного отношения к здоровью», авторы: Н.О. Борисов, О.В. Славинская, № 2(11) за 2017 г. [1];

– «Методическая разработка воспитательного мероприятия “Если хочешь быть здоров!”», авторы: О.В. Славинская, К.А. Белоусова, № 2(35) за 2023 г. [8].

Цели представляемого нами мероприятия:

– уточнение понятия «правильное питание» участниками, его роли в обеспечении качества здоровья человека;

– ознакомление с перечнем и характеристиками «самых полезных продуктов» и формирование мнений о них на основе дискуссии;

– побуждение к здоровому образу жизни и здоровому питанию;

– обучение приготовлению брокколи.

Предполагаемая структура мероприятия:

1) приветствие и объявление темы мероприятия;

2) информирование на основе презентации; дискуссия;

3) викторина «Здоровое питание» с помощью смартфонов обучающихся на платформе OnlineTestPad (переход по QR-коду из слайда презентации);

4) просмотр и обсуждение видеосюжета по приготовлению брокколи по авторскому рецепту с платформы YouTube;

5) заключение; рефлексия (предположительно на платформе Google Forms).

Структура мероприятия строится на основе мультимедийной презентации, приложенной к статье на ссылке. Она сопровождает все мероприятие.

Викторина «Здоровое питание» [3] запускается на платформе OnlineTestPad обучающимися индивидуально с помощью смартфонов (переход по QR-коду из слайда презентации). В итоге ее может пройти куратор, ведущий мероприятие, и показать рейтинг участников с платформы, который открывается на итоговом окне викторины.

В заключение мероприятия рекомендуем включить короткий видеоролик по приготовлению брокколи [2] с видеохостинга YouTube. Куратор может использовать любой другой, актуальный на момент проведения мероприятия видеосюжет. Он показывает участникам не только способ приготовления, но и возможность находить и использовать рецепты для готовки. Полагаем это не-



обходимым, так как не все участники готовят себе сами в силу возраста, привычек, сложившегося уклада в родительской или собственной семье, а многие, оказавшись в общежитии в роли самостоятельного и взрослого зачастую не готовы к приготовлению пищи.

Рефлексию рекомендуем также проводить на онлайн-платформе. Для этого может быть использована анкета на популярной платформе Google Forms [12].

При подготовке презентации и информации к мероприятию нами использовались как основные источники, указанные в списке [2–7; 11], а также другие ресурсы свободного доступа в сеть Интернет.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Борисов, Н.О. Информационный кураторский час «Энергетические напитки: вред или польза?» как элемент системы формирования у обучающихся ценностного отношения к здоровью / Н.О. Борисов, О.В. Славинская // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2017. № 2(11). Режим доступа : <http://gpo.unibel.by/index.php?id=2876>. Дата доступа : 30.04.2024.

2. Брокколи во вкуснейшем соусе! Всего 5 минут и ужин готов: Вкусные рецепты от Аллы : видеоролик // YouTube: видеохостинг [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://www.youtube.com/watch?v=YaNujqKxJV4>. Дата доступа : 30.04.2024.

3. Викторина «Здоровое питание» // OnlineTestPad: бесплатный многофункциональный сервис для проведения тестирования и обучения [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://onlinetestpad.com/ru/test/258239-zdorovoe-pitanie>. Дата доступа : 30.04.2024.

4. Полезные продукты: топ-10 главных героев ежедневного меню // Rospotrebnadzor.ru [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/healthy-lifestyle/13599-17112020.html>. Дата доступа : 30.04.2024.

5. Правильное питание – здоровое питание // Учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://www.5gkb.by/patsientam/zdorovuj-obraz-zhizni/pravilnoe-pitanie-zdorovoe-pitanie/>. Дата доступа : 30.04.2024.

6. Славинская, О.В. Викторина «Знаешь наверняка?» как основа для воспитательного мероприятия по формированию одного из компонентов культуры здорового стиля жизни / О.В. Славинская, Н.А. Адамов // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2021. № 3(28). Режим доступа : <http://gpo.unibel.by/index.php?id=5368>. Дата доступа : 30.04.2024.

7. Славинская, О.В. Методика проведения информационного кураторского часа «Мы – то, что мы едим!» / О.В. Славинская, А.К. Латышев // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2018. № 2(15). Режим доступа : <http://gpo.unibel.by/index.php?id=3374>. Дата доступа : 30.04.2024.

8. Славинская, О.В. Методическая разработка воспитательного мероприятия «Если хочешь быть здоров!» / О.В. Славинская, К.А. Белоусова // Мастерство online [Электронный ресурс]. 2023. № 2(35). Режим доступа : <http://gpo.unibel.by/index.php?id=6910>. Дата доступа : 30.04.2024.

9. Славинская, О.В. Опыт реализации проекта «Педагогическая студенческая гостиная» как вклад в обеспечение качества подготовки педагогов-программистов /



О.В. Славинская // Высшее техническое образование : проблемы и пути развития = Engineering education: challenges and developments : материалы X Междунар. науч.-метод. конф. (26 нояб. 2020 г., Минск) / М-во образования Респ. Беларусь ; БГУИР. Минск : БГУИР, 2020. С. 258–263.

10. Славинская, О.В. Реализация авторского проекта «Педагогическая студенческая гостиная» в подготовке будущих педагогов системы профессионального образования = Implementation of the author's project «Pedagogical student lounge» in the preparation of future teachers of the professional education system / О.В. Славинская // Профессиональное образование в условиях глобальных вызовов : сб. материалов междунар. науч.-практ. конф. / Республиканский институт профессионального образования. Минск : РИПО, 2023. С. 562–568.

11. Фото по запросу «Здоровая пища» // Freerik [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://ru.freerik.com/photos/здоровая-пища>. Дата доступа : 30.04.2024.

12. Google Forms [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://www.google.by/intl/ru/forms/about/>. Дата доступа : 30.04.2024.